



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

ഉള്ളടക്കം



ആർ. ശ്രീലേഖ
ഐ പി എസ്

പേജ് 1



സാറാ ജോസഫ്

പേജ് 3



കെ. ആർ. മീര

പേജ് 4



ഡോ. പ്രഗതി സിംഗ്

പേജ് 5

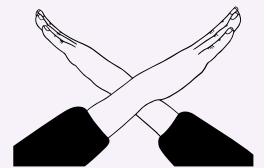


പി ടി ഉഷ

പേജ് 9



#BreakTheBias



ആർ. ശ്രീലേഖ ഐ പി എസ്

കേരളത്തിലെ ആദ്യ വനിത ഐ പി എസ് ഉദ്യോഗസ്ഥയും, കേരളത്തിൽ ഡി ജി പി റാങ്കിൽ എത്തിയ ആദ്യ വനിതയുമാണ്. ജയിൽ ഡി ജി പി ആയാണ് വിരമിച്ചത്. ആദ്യ വനിത ഉദ്യോഗസ്ഥ എന്ന നിലയിൽ ഒരുപാട് പ്രതിബന്ധങ്ങളും നേട്ടങ്ങളും മാധത്തിന് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ നാൾവഴികളിലൂടെ.....

1. ആദ്യ വനിതാ ഐ പി എസ് ഉദ്യോഗസ്ഥ എന്ന നിലയിൽ എന്തൊക്കെ പ്രതിബന്ധങ്ങൾ നേരിടേണ്ടതായി വന്നു?

ആദ്യ സമയങ്ങളിൽ ഒരുപാട് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. 'പോലീസ് ഫോഴ്സിനെ മലിനമാക്കാൻ ഒരു സ്ത്രീ വരുന്നു ' എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ് എന്നെ പോലീസ് ഫോഴ്സ് വരവേറ്റത്. അന്ന് ഒരു വനിതാ പോലീസിനെ സ്വീകരിക്കാൻ ആരും തയ്യാറായിരുന്നില്ല. ആരെ സല്യൂട്ട് ചെയ്താലും ഒരു സ്ത്രീയെ സല്യൂട്ട് ചെയ്തില്ല എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച ഒരു ഉദ്യോഗസ്ഥൻ വരെ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ അതിൽ നിന്ന് ഒരുപാട് മാറ്റം വന്നിരിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ ഒരുപാട് സ്ത്രീകൾ ഈ മേഖലയിൽ വരുന്നു. അവർക്ക് ഇന്ന് വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഒന്നും ഇല്ല. ഇപ്പോൾ എല്ലാവരും ഈ മേഖലയിൽ സ്ത്രീകളെ സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറായിരിക്കുന്നു.



2. ഒരു സ്ത്രീ എന്ന നിലയിൽ എന്തൊക്കെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടായി?

ഒരുപാട് ഔദാര്യങ്ങൾ വെച്ച് നീട്ടിയിരുന്നു. നൈറ്റ് ഡ്യൂട്ടി ചെയ്യുന്നു. പട്രോളിംഗ് ചെയ്യുന്നു. പിന്നെ കല്യാണം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ട്രാൻസ്ഫർ തന്നു. ഞാൻ അതിനെ പറ്റി അന്വേഷിച്ചു. അപ്പോൾ എനിക്ക് കിട്ടിയ മറുപടി ഇതാണ് - ഇപ്പോൾ കല്യാണം കഴിഞ്ഞതല്ലേ അതുകൊണ്ട് ഇനി അവധികൾ വേണ്ടി വരും തുടങ്ങിയവയാണ്. അതിനെ ഞാൻ ചോദ്യം ചെയ്തപ്പോൾ അറഗന്റ് ഓഫീസർ എന്ന പേരും വന്നു. എങ്കിലും ഞാൻ നൈറ്റ് ഡ്യൂട്ടിയും മറ്റും ചെയ്തിരുന്നു കാരണം എനിക്ക് എന്നെ തന്നെ തെളിയിക്കണമായിരുന്നു എന്നെ കൊണ്ട് ഇത് കഴിയുമെന്ന്. അതിൽ എനിക്ക് വിജയിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നാണ് എന്റെ വിശ്വാസം.

3. എങ്ങനെയാണ് സിവിൽ സർവീസ് എന്ന മേഖലയിലേക്ക് എത്തപ്പെട്ടത്?



ഞാൻ കോളേജിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സമയത്താണ് ഈ ഒരു പരീക്ഷയെ പറ്റി ചിന്തിച്ചത്. വായിക്കുന്ന ശീലവും എഴുതുന്ന ശീലവും ഉണ്ടായിരുന്നു. അത് ഒരുപാട് ഉപകാരപ്പെട്ടു. അങ്ങനെ പരീക്ഷ എഴുതി. റിസൾട്ട് വന്നപ്പോൾ നിരാശയാണുണ്ടായത്. എനിക്ക് ഐ എ എസ് കിട്ടാൻ ആയിരുന്നു താല്പര്യം. പക്ഷെ എന്റെ റാങ്ക് അനുസരിച്ച് ഐ പി എസ് ലഭിച്ചു. അന്ന് ഒരുപാട് വിഷമിച്ചെങ്കിലും ഇന്ന് സന്തോഷിക്കുന്നു. ഞാൻ വിഷമിക്കുന്നത് കണ്ടപ്പോൾ അമ്മ എന്നെ സമാധാനിപ്പിച്ചു. കേരളത്തിലെ ആദ്യ വനിത ഐ പി എസ് ഉദ്യോഗസ്ഥയുടെ അമ്മ എന്ന് പറയാമല്ലോ എന്ന്. ഈ ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചപ്പോൾ എനിക്ക് ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സാധിച്ചു എന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

4. ഒരുപാട് സ്ത്രീകൾക്ക് മാതൃകയായ താങ്കൾക്ക് എന്താണ് ഈ വനിത ദിനത്തിൽ പറയാനുള്ളത്?

ഒരുപാട് മാറ്റങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ ചാർജ് എടുത്ത സമയത്ത് സ്ത്രീകളോട് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന് വിമുഖത ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് അങ്ങനെ അല്ല. അങ്ങനെ കാലം മാറും തോറും മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ഞാൻ കുറെ പ്രശ്നങ്ങൾ അനുഭവിച്ചെങ്കിലും അത് മറ്റുള്ളവർക്ക് അവരുടെ പാത എളുപ്പമാക്കി. അതിൽ സന്തോഷമുണ്ട്. ഇനിയും ഒരുപാട് മേഖലകളിൽ സ്ത്രീകൾ തന്റെ കഴിവുകൾ തെളിയിക്കാനുണ്ട്. സ്ത്രീകൾ മാത്രമല്ല എല്ലാ വ്യക്തികളും തന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾ സഫലീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. സ്വന്തമായി വരുമാനം കണ്ടെത്താൻ പ്രാപ്തരാകണം. എല്ലാവർക്കും വിജയാശംസകൾ.

സാറാ ജോസഫ്

കേരളത്തിലെ ഫെമിനിസ്റ്റ് പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പ്രധാന സംഘാടകയും പ്രവർത്തകയുമായ സാറാ ജോസഫിന്റെ രചനകളിൽ ആട്ടിയകറ്റപ്പെട്ടവരും സമത്വവും സ്വാതന്ത്ര്യവും നഷ്ടപ്പെട്ടവരുമായ കീഴ്ജാതിക്കാരോടും സ്ത്രീകളോടും ഉള്ള കാര്യങ്ങളും അതിന് കാരണക്കാരായ അധീശശക്തികളോടുള്ള ചെറുത്തുനിൽപ്പും ദർശിക്കുവാൻ സാധിക്കും. അവത്തിടന്നാമത് ഓടക്കൂഴൽ പുരസ്കാരം സാറാജോസഫിനായിരുന്നു.

1) നോവൽ എങ്ങനെ രൂപംകൊള്ളുന്നു ?

എഴുതുന്നതുപോലെ എളുപ്പമല്ല നോവലിനെക്കുറിച്ച് പറയാൻ അത് തികച്ചും അക്കാഡമിക്ക് ആയിട്ടുള്ള കാര്യമാണ് ഗവേഷണ വിദ്യാർത്ഥികളും നിരൂപകരും നോവൽ എന്തെന്ന് വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു, നോവലുകൾ ജീവിതത്തെ തന്നെ പകർത്തുകയാണ്.



2) ആക്ടിവിസത്തിലേക്ക് എടുത്തു ചാടാനുള്ള പ്രേരണ എന്തായിരുന്നു ?

സമാധാനം നമുക്ക് ഉണ്ടാവുന്നത് നമ്മുടെ നൈദിക ബോധം തൃപ്തിപ്പെടുമ്പോഴാണ്. ആത്മാവിഷ്കാരം ഇതിലൂടെ നമുക്ക് നീതി ആവിഷ്കരിക്കാൻ സാധിക്കും മിണ്ടാതിരുന്നാൽ സമാധാനക്കേടാണ് സംഭവിക്കുന്നത്.

3) ഫെമിനിസ്റ്റ് ആണെന്ന് സ്വയം പ്രഖ്യാപിക്കാതെ സ്ത്രീകളുടെ വികാരവിചാരങ്ങൾ നന്നായി ശക്തമായി ആവിഷ്കരിച്ച എഴുത്തുകാരിയാണ് മാധവിക്കുട്ടി. എഴുത്തുകാരി എന്ന നിലയിൽ എങ്ങനെയാണ് താങ്കളുടെ വിലയിരുത്തൽ?

മലയാളത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തയായിട്ടുള്ള എഴുത്തുകാരിയാണ് മാധവിക്കുട്ടി. സരസ്വതി അമ്മയ്ക്ക് ശേഷം ഏറ്റവും ഉയർന്നുനിൽക്കുന്ന എഴുത്തുകാരിയാണ്. താൻ ഒരു സ്ത്രീപക്ഷ എഴുത്തുകാരിയാണെന്ന് മാധവിക്കുട്ടി പറഞ്ഞിട്ടില്ല. എനിക്ക് അങ്ങനെ പറയണം എന്ന് തോന്നിയത് കൊണ്ട് പറയുന്നു. മാധവിക്കുട്ടി സ്ത്രീകളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി സ്വയം പ്രഖ്യാപിക്കാതെ തന്നെ മുന്നിട്ടിറങ്ങി. അവരെ ഞാൻ എന്നും ബഹുമാനിക്കുന്നു.

4. ഈ വനിത ദിനത്തിൽ എന്ത് സന്ദേശമാണ് നൽകാനുള്ളത്?

ഏതൊരു വിഭാഗം ആളുകൾ ആയാലും നാം ഉയരണമെങ്കിൽ സ്വയം ശ്രമിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവർക്ക് വഴികാട്ടികൾ ആകാൻ സാധിച്ചേക്കാം. എല്ലാവർക്കും വനിത ദിനാശംസകൾ.

കെ. ആർ. മീര



മലയാള സാഹിത്യത്തിലെ പ്രശസ്ത എഴുത്തുകാരിയാണ് കെ ആർ മീര . 1970 ഫെബ്രുവരി -17ന് കൊല്ലം ജില്ലയിലെ ശാന്താംകോട്ടയിൽ ജനിച്ചു.1993 മുതൽ മലയാള മനോരമയിൽ പത്രപ്രവർത്തകയായി പ്രവേശിച്ചു. പിന്നീട് മനോരമയിൽനിന്ന് രാജി വച്ചു. ഇപ്പോൾ സ്വതന്ത്ര പത്രപ്രവർത്തകയും മുഴുവൻ സമയ എഴുത്തുകാരിയുമാണ്. കേരള സാഹിത്യ അക്കാദമി പുരസ്കാരജേതാവ് കൂടിയാണ്.

1. പത്രപ്രവർത്തക എന്ന നിലയിൽ വനിത ദിനത്തിൽ സ്ത്രീകളെപ്പറ്റി എന്താണ് റിപ്പോർട്ടുകൾ പറയുന്നത്?

പണ്ടത്തെക്കാളും വ്യത്യസ്തമായിട്ടാണ് ഇന്ന് റിപ്പോർട്ടുകൾ വരുന്നത്. സ്ത്രീകളെ സംബന്ധിക്കുന്ന എന്ത് കാര്യം എഴുതുമ്പോഴും ശക്തിയും സൗന്ദര്യവും കൂട്ടിച്ചേർക്കാതെ എഡിറ്റർമാർക്ക് ഒരു പേജ് സങ്കല്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. അതായത് തുല്യതയെപ്പറ്റി, സ്ത്രീവിരുദ്ധതയെ പറ്റി, ആണധികാര സങ്കല്പത്തെ പറ്റി പുതിയതായി ചർച്ചകൾ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ ഉരുതിരിഞ്ഞു വരുന്ന ഈ കാലത്തും നമ്മുടെ മാധ്യമങ്ങൾ പഴയ ചില കെട്ടുപാടുകളിൽ നിന്ന് ഇതുവരെ വിമോചനം നേടിയിട്ടില്ല എന്നതാണ് വളരെ രസകരമായ ഒരു കാര്യം.

2. ഒരു സ്ത്രീ എന്ന നിലയിൽ എഴുത്തിലേക്ക് കടന്നപ്പോൾ കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളോ പരിഹാസങ്ങളോ നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ടോ?

ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്, ഇതുപോലെ ഉള്ള ഇന്റർവ്യൂ സമയങ്ങളിൽ മറ്റു പുരുഷ എഴുത്തുകാരോട് കടുപ്പപ്പെട്ട ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുമ്പോൾ എന്നോട് സ്ത്രീകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതായിരിക്കും ചോദിക്കുന്നത്. അന്ന് ഞാൻ വിചാരിച്ചിരുന്നത് ഒരു സ്ത്രീ എഴുത്തുകാരി എന്ന നിലയിൽ എനിക്ക് തരുന്ന അംഗീകാരം കൊണ്ടായിരിക്കും എന്നാണ് പിന്നീട് ആണ് മനസ്സിലായത് അത് പരിഹാസം കൊണ്ടായിരുന്നു എന്ന്.

3. തുല്യ പൗരത്വത്തെക്കുറിച്ച് സ്ത്രീ എന്ന നിലയിൽ ഉള്ള കാഴ്ചപ്പാട് എന്താണ്?

എന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ തുല്യ പൗരത്വത്തെക്കുറിച്ചും അടിച്ചമർത്തലുകളെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ ഉൽക്കണ്ട അനുഭവിക്കുന്നത് സ്ത്രീകൾ തന്നെയാണ് എന്നതാണ് സത്യം. ഏത് സമരം എടുത്ത് നോക്കിയാലും അതിൽ പ്രതികരിക്കാൻ പോവുന്നവർ ആയാലും സ്വന്തം തടി കേടാക്കാൻ ധൈര്യം ഇല്ലാതെ വേണമെങ്കിൽ മുളകുപൊടി സ്പ്രേ പോലും ഏറ്റുവാങ്ങാൻ തയ്യാറായി മുന്നോട്ട് വരുന്നതൊക്കെ സ്ത്രീകളാണ് എന്നത് യാദൃശ്ചികമല്ല എന്നതാണ് ഞാൻ പറയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ഇതെല്ലാം കാലഘട്ടം ഏറ്റുവാങ്ങുന്നതാണ്.

4. ഈ വനിതദിനത്തിൽ എന്താണ് മാധത്തിന് പറയാനുള്ളത്?

കാലഘട്ടം വളരെ അധികം മാറിയിരിക്കുന്നു. സ്ത്രീകൾക്ക് എതിരെ ഉള്ള പലരുടെയും സമീപനങ്ങളും കാഴ്ചപ്പാടുകളും മാറേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഞാൻ ഇനിയും സ്ത്രീകളുടെ ഉന്നമനത്തിനായും തുല്യതയ്ക്കും സ്ത്രീ ചൂഷണങ്ങൾക്കും എതിരെ എഴുതാനും പ്രവർത്തിക്കാനും ശ്രമിക്കും എല്ലാ വനിതകളും തങ്ങളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കുക. എല്ലാവർക്കും വനിതദിനം ആശംസിക്കുന്നു.



ഡോ. പ്രഗതി സിംഗ്

പ്രഗതി സിംഗ് ഒരു ഇന്ത്യൻ ഡോക്ടറും പൊതുജനാരോഗ്യ ഉദ്യോഗസ്ഥയും ആക്ടിവിസ്റ്റുമാണ്. ഇന്ത്യൻ അലൈംഗിക സമൂഹത്തിലെ പ്രവർത്തനത്തിനും ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഗവേഷണത്തിനും അവർ അറിയപ്പെടുന്നു. ബി ബി സിയുടെ 2019-ലെ ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പ്രചോദനവും സ്വാധീനവുമുള്ള 100 സ്ത്രീകളുടെ പട്ടികയിൽ അവർ ഇടംപിടിച്ചു. ഡോക്ടറായി ജോലി ചെയ്യുന്ന പ്രഗതി സിംഗ് ഇപ്പോൾ LGBTQIA കമ്മ്യൂണിറ്റി അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന വെല്ലുവിളികളെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുവരുന്നത് തന്റെ ജീവിത ദൗത്യമാക്കി മാറ്റി. ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ അലൈംഗിക ബോധവൽക്കരണ പ്ലാറ്റ്ഫോമായ ഇന്ത്യൻ എയ്സിന്റെ സ്ഥാപകയാണ് അവർ. ഒരു സ്ത്രീ എന്ന നിലയിൽ താൻ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന വെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ചും ഫെമിനിസത്തെക്കുറിച്ചും സ്ത്രീകളുടെ അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഉള്ള അവളുടെ ആശയത്തെക്കുറിച്ചും LGBTQ-യും LGBTQ ഇതര സമൂഹവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് നികത്താൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്.

1. എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങൾക്ക് ഇന്ത്യൻ എയ്സ് എന്ന ആശയം വന്നത്? ഈ കരിയർ നാവിഗേറ്റ് ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ നേരിട്ട വെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

2014 ൽ ആണ് ഞാൻ ഇന്ത്യൻ എയ്സ് ആരംഭിച്ചത് 'ലൈംഗികത' എന്ന പദം കാണുകയും അതിന്റെ യഥാർത്ഥ അർത്ഥം എന്താണെന്ന് കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്തു. അതിൽ ഞാൻ വളരെ ആകൃഷ്ടയായി, അലൈംഗികരായ ആളുകൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ ഒരു സ്ഥാനവുമില്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കി. ഒടുവിൽ, ഞാൻ ഒരു ഫേസ്ബുക്ക് പേജുമായി പ്ലാറ്റ്ഫോം ആരംഭിച്ചു.



ഞാൻ യോഗ്യതയനുസരിച്ച് ഒരു ഡോക്ടറാണ്, കൂടാതെ ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുമായും മറ്റ് പൊതുജനാരോഗ്യ ജോലികളുമായും തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ ഒരു ജോലി ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഒരു വശത്ത്, ഞാൻ ഇന്ത്യൻ എയ്സ് ആരംഭിച്ചു, ഇത് ഒരു ഫേസ്ബുക്ക് പേജായതിനാൽ, ഇത് കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ കഴിയുമെന്ന് എനിക്കറിയാമായിരുന്നു. ഇതൊരിക്കലും ഒരു കരിയർ ആയിരിക്കണമെന്നില്ല. എന്നാൽ ചില ഘട്ടങ്ങളിൽ, അത് എനിക്കും അത് ബാധിക്കുന്ന ആളുകൾക്കും വളരെ പ്രധാനമാണ്. അപ്പോഴാണ് അവർക്കായി കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണമെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയത്, വർക്ക് ഷോപ്പുകളും കമ്മ്യൂണിറ്റി ബിൽഡിംഗ് സംരംഭങ്ങളും ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി.

2. ഒരു സ്ത്രീയെന്ന നിലയിൽ, വളർന്നപ്പോൾ നിങ്ങൾ നേരിട്ട വെല്ലുവിളികൾ/സ്ത്രീയെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾ ആസ്വദിച്ച സ്വാതന്ത്ര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

സ്വാതന്ത്ര്യത്തേക്കാൾ, ഒരു സ്ത്രീയെന്ന നിലയിൽ ഞാൻ ഒരുപാട് വെല്ലുവിളികൾ നേരിട്ടു. സ്ത്രീകളും പുരുഷന്മാരും എങ്ങനെ പെരുമാറണം എന്നതിൽ ചില വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉള്ള വളരെ പരമ്പരാഗത കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ് ഞാൻ വരുന്നത്.

പ്രൊഫഷണൽ രംഗത്ത് പോലും, ഞാൻ നിരവധി തവണ ലൈംഗിക പീഡനം നേരിട്ടിട്ടുണ്ട്, 2013 ലെ ജോലിസ്ഥലത്ത് സ്ത്രീകൾക്കെതിരായ ലൈംഗിക പീഡനം (തടയൽ, നിരോധനം, പരിഹാരം) നിയമത്തെക്കുറിച്ച് എനിക്ക് അറിയില്ലായിരുന്നു, അതിന് കീഴിൽ എന്നെ ഉപദ്രവിക്കുന്നവർക്കെതിരെ എനിക്ക് നിയമനടപടി സ്വീകരിക്കാം. അത്തരം അനുഭവങ്ങൾ എന്നെ ആഴത്തിൽ സ്വാധീനിച്ചു, ഇപ്പോൾ ഞാൻ ജോലിസ്ഥലത്ത് ലൈംഗികാതിക്രമം തടയുന്നതിനുള്ള വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ പോലും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങളുടെ ലിംഗഭേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആരെങ്കിലും നിങ്ങളോട് വിവേചനം കാണിച്ചാലും അതും ലൈംഗികപീഡനത്തിന്റെ ഭാഗമാണെന്നും അതിനെതിരെ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു നടപടിയെടുക്കാമെന്നും എന്റെ അനുഭവത്തിൽ നിന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. ഇതെല്ലാം ഞാൻ പഠിച്ചത് ഞാനൊരു സ്ത്രീയായതുകൊണ്ടാണ്, ഒരു പുരുഷനാണെങ്കിൽ ഇവയെല്ലാം അറിയേണ്ടി വരില്ല. കരിയർ ബ്രേക്കുകൾ എടുക്കുക എന്നതാണ് എനിക്ക് ചിന്തിക്കാനാകുന്ന ഒരേയൊരു സ്വാതന്ത്ര്യം, കാരണം ഒരു സ്ത്രീ എന്ന നിലയിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് കൂടുതൽ സ്വീകാര്യമാണ്, പക്ഷേ ഒരു പുരുഷന് അത്രയല്ല. ഇത് പറഞ്ഞുകഴിഞ്ഞാൽ, ഞാൻ ഒരു പുരുഷനാണെങ്കിൽ കരിയർ ബ്രേക്കുകൾ എടുക്കേണ്ടിവരുമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നില്ല.

3. നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരവും തൊഴിൽപരവുമായ ജീവിതം എങ്ങനെ സന്തുലിതമാക്കുന്നു?

എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, ഇത് ഒരു വലിയ വെല്ലുവിളി ആയിരുന്നില്ല, കാരണം ഇത് കൂടുതലും സംഭവിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് കുട്ടികളുള്ളപ്പോൾ നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുടെ ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണ് എനിക്ക് കുട്ടികളുണ്ടായിക്കഴിഞ്ഞാൽ ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത ക്രിയാത്മകമായ കാര്യങ്ങൾ എന്റെ കരിയറിൽ ചെയ്യാൻ എനിക്ക് കഴിഞ്ഞത്.

4. എന്താണ് താങ്കളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഫെമിനിസം?

എനിക്ക് എന്റെ സ്വന്തം സന്ദർഭത്തിൽ നിന്ന് ഫെമിനിസത്തെ നിർവചിക്കാം, എന്നാൽ ഫെമിനിസത്തിന്റെ നിർവചനവും അർത്ഥവും പ്രകടനങ്ങളും സന്ദർഭത്തിൽ നിന്ന് സന്ദർഭത്തിലേക്ക് മാറും. കാനഡയിലോ കെനിയയിലോ ഇന്ത്യയിലോ ഇത് അർത്ഥമാക്കുന്നത് വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും.

എന്നാൽ ഇത് മനുഷ്യാവകാശങ്ങൾക്കായുള്ള പോരാട്ടമാണെന്ന് എനിക്ക് ഉറപ്പായും പറയാൻ കഴിയും, കാരണം സ്ത്രീകൾ ആസ്വദിച്ച അധികാരവും നിരവധി പതിറ്റാണ്ടുകളായി പുരുഷന്മാർ ആസ്വദിച്ചതും തമ്മിൽ അസന്തുലിതാവസ്ഥയുണ്ട്, ഇത് ലോകമെമ്പാടും സത്യമാണ്. എന്നിരുന്നാലും, ആ ബാലൻസ് എങ്ങനെ പുനഃസ്ഥാപിക്കാം എന്നത് വ്യത്യസ്ത രാജ്യങ്ങളിലും സന്ദർഭങ്ങളിലും വ്യത്യാസപ്പെടാം.

5. അപ്പോൾ, ലിംഗ അസമത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ പരിഹരിക്കാമെന്നാണ് നിങ്ങൾ കരുതുന്നത്?



അതിനായി നിരവധി മാർഗങ്ങളുണ്ട്, പക്ഷേ നമ്മളിൽ പലരും അത് ചെയ്യാൻ ഒത്തുചേരുന്നില്ലെങ്കിൽ അതിലൊന്നും കാര്യമില്ല. ഒരു ഫെമിനിസ്റ്റ് ജീവിതം നയിക്കുന്നത് പോലെ ചെറിയ ചിലതും ഒരു ഘട്ടമാണ്. ഒരു സാധാരണക്കാരി എന്ന നിലയിൽ, എനിക്ക് ഒരു ആക്ടിവിസ്റ്റായി ചുറ്റിക്കറങ്ങാനോ ഫെമിനിസത്തിലെ ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള അക്കാദമിക് പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഗവേഷണം ചെയ്യാനോ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, എനിക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് ഒരു ഫെമിനിസ്റ്റ് ജീവിതം നയിക്കുക എന്നതാണ്.

നാം നമ്മുടെ പരിമിതികളിൽ ജീവിക്കുകയും നമ്മുടേതിൽ നിന്ന് വളരെ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു ലോകം അവിടെ ഉണ്ടെന്ന് മറക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ വായന എന്ന ശീലം തുടങ്ങുക എന്നതാണ് അതിലേക്കുള്ള ആദ്യപടി. ഉദാഹരണത്തിന്, ലിംഗ അസമത്വമുണ്ടെന്ന് നിഷേധിക്കുകയും ഫെമിനിസത്തിന്റെ ആവശ്യമില്ലെന്ന് വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരുപാട് സ്ത്രീകളെ ഞാൻ കണ്ടുമുട്ടുന്നു. ഒരു വിവേചനവും നേരിട്ടിട്ടില്ലെങ്കിൽപ്പോലും, നേരിടേണ്ടിവരുന്ന നിരവധി സ്ത്രീകളുണ്ടെന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. അതൊരു സാധുവായ കാരണമായി മാറുന്നതിന് നിങ്ങൾക്ക് പ്രയോജനം ചെയ്യണമെന്നില്ല. ഞാൻ എന്റെ ലോകത്തിന് പുറത്ത് കടന്ന് മറ്റ് ആളുകളെയും മറ്റ് സന്ദർഭങ്ങളെയും മറ്റ് ലോകത്തെയും കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോഴാണ് ലിംഗ അസമത്വത്തെക്കുറിച്ച് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയത്. ലിംഗ അസമത്വം എന്ന ആശയം നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞാൽ, രണ്ടാമത്തെ ഘട്ടം നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുമുള്ള ആളുകളെ സ്വാധീനിക്കുകയും അതൊരു പ്രശ്നമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ അവരെ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഒരുപക്ഷേ, അതിനുശേഷം വലിയ ഘട്ടങ്ങൾ പിന്തുടരാം.

6. ഇന്ത്യൻ ഏസസിലെ ഒരു വർക്ക്ഷോപ്പ് എങ്ങനെയിരിക്കും? ഈ പ്രക്രിയയിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങളെ കൊണ്ടുപോകാമോ?

ഇന്ത്യൻ ഏസസിൽ ഞങ്ങൾ കുറച്ച് വ്യത്യസ്തമായ വർക്ക് ഷോപ്പുകൾ നടത്താറുണ്ട്. അവയിൽ ചിലത് വളരെ വിദ്യാഭ്യാസപരമാണ്, അവിടെ ആളുകൾക്ക് ലിംഗഭേദം, ലൈംഗികത, വൈവിധ്യം തുടങ്ങിയ ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതലറിയാൻ കഴിയും. റൊമാന്റിക് അല്ലാത്തതും ലൈംഗികേതരവുമായ ബന്ധം തേടുന്ന ആളുകളുടെ രസകരമായ മീറ്റിംഗുകളും ഞങ്ങൾക്കുണ്ട്, അതിൽ അസെക്ഷ്യൽ, ബൈസെക്ഷ്യൽ, ഹെറ്ററോസെക്ഷ്യൽ എന്നിവരുൾപ്പെടെ ആരെയും ഉൾപ്പെടുത്താം, അവിടെ അവർ പരസ്പരം ഇടപഴകുന്നു. ഡൽഹിയിലെ ഗോമെ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ എൽജിബിടികു ലൈബ്രറിയിൽ ഒരു ഇവന്റ് വരുന്നു, അവിടെ എൽജിബിടികുവും എൽജിബിടികു അല്ലാത്തവരും തമ്മിലുള്ള വിടവ് നികത്താൻ ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. അവിടെ അവർക്ക് ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാനും സംഭാഷണങ്ങൾ നടത്താനും കഴിയും, അതിലൂടെ എല്ലാവർക്കും LGBTQIA-യെക്കുറിച്ച് നന്നായി മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും..

7. വനിത ദിനത്തിൽ സ്ത്രീകൾക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ സന്ദേശം?

വർഷങ്ങളായി, അടുത്ത കാലത്തായി, നമ്മൾ ഫെമിനിസത്തെ ശക്തിയോടു തുലനം ചെയ്യുന്നതായി തോന്നുന്നു. ശക്തയായ ഒരു വ്യക്തിയെപ്പോലെ കാണുകയും പെരുമാറുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു സ്ത്രീ മാത്രമാണ് ശാക്തീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരേയൊരു സ്ത്രീയെന്നും എന്നാൽ ചിലർക്ക് മൃദുവും സൗമ്യതയും ദയയും ഉള്ളതിനാൽ തുല്യമായി ശാക്തീകരിക്കപ്പെടുമെന്നും ഞങ്ങൾ കരുതുന്നു.

അതിനാൽ, ഒരു ശക്തയായ സ്ത്രീയാകാനുള്ള ഒരേയൊരു മാർഗ്ഗം സ്റ്റീരിയോടൈപ്പിക്കൽ പുരുഷ സ്വഭാവവിശേഷങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതല്ല എന്നതാണ് എന്റെ സന്ദേശം. വൈകാരികവും ആഴമേറിയതും സെൻസിറ്റീവുമായിരിക്കുമ്പോൾ പോലും നിങ്ങൾക്ക് ശക്തനാകാൻ കഴിയും - സ്റ്റീരിയോടൈപ്പിക്കൽസ്ത്രീ സ്വഭാവം

പി ടി ഉഷ

1964 ജൂൺ 27ന് കോഴിക്കോട് കുറ്റാലിയിൽ ജനിച്ചു. ' ക്വീൻ ഓഫ് ഇന്ത്യൻ ട്രാക്ക് ആൻഡ് ഫീൽഡ് ' എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. പയ്യോളി എക്സ്പ്രസ്സ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന അവർ ഒളിമ്പിക്സിൽ ഫൈനലിൽ എത്തുന്ന ആദ്യ ഇന്ത്യൻ വനിതാ കൂടിയാണ്. രാജ്യം അവരെ പദ്മ ശ്രീയും അർജുന അവാർഡും നൽകി ആദരിച്ചു. വനിത ദിനത്തിൽ നമ്മളോട് അനുഭവങ്ങൾ പങ്ക് വെക്കുന്നു.....

1. ഒളിമ്പിക്സ് ഫൈനലിൽ എത്തിയ ആദ്യ ഇന്ത്യൻ വനിതയാണ് താങ്കൾ. എന്ത് തോന്നുന്നു അതിനെ പറ്റി?



ഒരുപാട് അഭിമാനം തോന്നിയ ഒരു നിമിഷം തന്നെ ആയിരുന്നു.അതിൽ എന്നും സന്തോഷം തന്നെ ആണുള്ളത്. എങ്കിലും എനിക്ക് അന്ന് മെഡൽ നഷ്ടമായി. അന്ന് ഞാൻ ഒരുപാട് തകർന്നു പോയി. ആദ്യം എന്നെ ആണ് ബ്രോൺസ് മെഡലിസ്റ്റ് ആയി പ്രഖ്യാപിച്ചത്. പക്ഷെ എനിക്ക് 1/100 സെക്കൻഡിൽ അത് നഷ്ടപ്പെട്ടതായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. അന്ന് എനിക്കെതിരെ പ്രതിഷേധങ്ങൾ ഉയർന്നു.ഇതൊക്കെ ആണെങ്കിലും ഇന്നും ഒളിമ്പിക്സ് എനിക്ക് സന്തോഷം നൽകുന്നതാണ്. ഞാൻ എന്റെ സ്പോർട്സ് സ്കൂളിലെ കുട്ടികളെ അതിന് വേണ്ടി തയ്യാറാക്കാൻ പ്രാപ്തരാകുന്നു. എനിക്ക് അന്ന് സാധിക്കാതെ പോയത് മറ്റുള്ളവരിലൂടെ നടക്കുന്നത് കാണുമ്പോൾ സന്തോഷമുണ്ട്.

2. ഏറ്റവും സന്തോഷം തോന്നിയ നിമിഷങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണ്?

ഞാൻ ഒളിമ്പിക്സിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ സന്തോഷം തോന്നി. പിന്നീട് എനിക്ക് മെഡൽ നഷ്ടപ്പെടാൻ പ്രധാനമന്ത്രി ഇന്ദിര ഗാന്ധി പറഞ്ഞു ഉഷ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിന് വേണ്ടി ഒരുപാട് പൊരുതി. അതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നു. എന്റെ വീടിനു നേരെ ആക്രമണം ഉണ്ടായി. എങ്കിലും ഒരുപാട് പേരുടെ പ്രാർത്ഥന കൊണ്ടും പിന്തുണ കൊണ്ടും ഞാൻ പരാജയത്തെ അതിജീവിച്ചു. പിന്നീട് എനിക്ക് സന്തോഷം തോന്നിയ നിമിഷം എന്റെ ഒരു സ്റ്റുഡന്റ് ടിന്റു ലൂക്ക ഒളിമ്പിക്സിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ ആണ്. അതിന് ശേഷം ഇത്തവണ ഇന്ത്യയുടെ അതിലേറ്റിക്സിലെ ആദ്യ മെഡൽ ജേതാവ് നീരജ് ചോപ്ര തന്റെ മെഡൽ മിൽക്ക സിംങ്ങിനും പി ടി ഉഷ കും സമർപ്പിക്കുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ പറഞ്ഞറിയിക്കാൻ പത്യത സന്തോഷം ഉണ്ടായി.

3. എന്തൊക്കെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ആണ് കായിക മേഖലയിൽ നേരിടേണ്ടി വന്നത്? പലർക്കും റോൾ മോഡൽ ആണ് പി ടി ഉഷ. എന്ത് തോന്നുന്നു?
 ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. അന്നത്തെ കാലത്ത് ഒരു നല്ല എക്സ്പോഷർ ലഭിച്ചിട്ടില്ല. അത് ഒരുപാട് എന്നെ ബാധിച്ചിരുന്നു. അത് മാത്രമല്ല, ഒളിമ്പിക്സ് മെഡൽ നഷ്ടമായപ്പോഴും എനിക്ക് എതിരെ പ്രചാരണങ്ങൾ ഉണ്ടായി. അതിൽ നിന്ന് മുക്തി നേടാൻ അന്ന് സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ് ഇല്ലായിരുന്നു. നമ്മൾ തന്നെ വേണം നമ്മളെ ഉയർത്താൻ. എന്തോ ദൈവസഹായത്താൽ എന്റെ ബന്ധുക്കളും മറ്റും എന്നെ അന്ന് സഹായിച്ചു. ആദ്യ കാലങ്ങളിൽ രക്ഷിതാക്കൾ വിവാഹം കഴിക്കാൻ പറയുമായിരുന്നു. പിന്നീട് അവർ തന്നെ പറഞ്ഞു. ഈ മെഡൽ നഷ്ടം നികത്തിയതിന് ശേഷം മതി വിവാഹം എന്ന്. അങ്ങനെ ഒരുപാട് വെല്ലുവിളികൾ നേരിടേണ്ടി വന്നു.

4. കായിക മേഖലയിൽ സ്ത്രീ സാന്നിധ്യം കുറവുണ്ടോ? ആണെങ്കിൽ എന്താണ് അതിന്റെ കാരണമായി തോന്നുന്നത്?

ഞാൻ തുടങ്ങിയ സമയത്ത് വളരെ കുറവായിരുന്നു. എങ്കിലും എന്റെ രക്ഷിതാക്കൾ എന്നെ ഈ മേഖലയിലേക്ക് അയച്ചു. അതിൽ ഞാൻ ഭാഗ്യവതിയാണ്. എന്നാൽ ഒരുപാട് രക്ഷിതാക്കൾ അങ്ങനെയല്ല. അവർക്ക് പേടിയാണ്. ഒരു പെൺകുട്ടിയെ കായിക മേഖലയിലേക്ക് അയച്ചാൽ അവർക്ക് ആധിയാണ്. മറ്റുള്ളവർ എന്ത് പറയും എന്നൊക്കെ അവർ ചിന്തിക്കും. ഇന്നത്തെ ജനതയിൽ മാറ്റം വന്നു. എങ്കിലും കായികം കൊണ്ട് ജീവിക്കാൻ പറ്റില്ലല്ലോ എന്നൊക്കെയാണ്. പഠിപ്പിന് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം. പഠിപ്പും പ്രധാനമാണ്. എങ്കിലും ഇതും പ്രധാനം തന്നെയല്ലേ. ഇന്ത്യയിൽ ഇത്രയും ജനങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടും കായിക മേഖല തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ കുറവാണ്. പുരുഷന്മാരും കുറവാണ്. സർക്കാറുകൾ ജോലി നൽകുന്നതിലൂടെയും പാരിതോഷികം നൽകുന്നതിലൂടെയും ഇപ്പോൾ നിരവധി പേർ ഈ മേഖലയിലേക്ക് പുതിയതായി കടന്നു വരുന്നു. അത് ഒരു മികച്ച മുന്നേറ്റം തന്നെയാണ്.



4. കായിക മേഖലയെ വളർത്തിയെടുക്കാൻ എന്തൊക്കെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആണ് താങ്കൾ നടത്തിയിട്ടുള്ളത്?

ഞാൻ ഉഷ സ്പോർട്സ് സ്കൂൾ തുടങ്ങി. അവിടെ ഞാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ അവരുടെ കഴിവ് മനസ്സിലാക്കി അതിൽ മികവ് ഉണ്ടാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ഒരൂപാദ് കുട്ടികളെ സൗചന്യമായി പഠിപ്പിക്കുന്നു. അവരിൽ പലരും വിവിധ കായിക മത്സരങ്ങളിൽ മികവ് തെളിയിച്ചു. എന്നെ കൊണ്ട് സാധിക്കുന്ന എല്ലാം ഞാൻ ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്നാണ് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നത്. എന്റെ സ്വന്തം മേഖലയായ കായിക മേഖലയെ ഉയർത്താൻ ഞാൻ ഇനിയും ശ്രമിക്കും....