



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

സോഷ്യോപോഡ്സ്

പേജ് 1

ലോക വയോജന ദുരുപയോഗ

ബോധവൽക്കരണം ദിനം

പേജ് 2

അന്തർദേശീയ ബാലവേല

വിരുദ്ധ ദിനം

പേജ് 2

ഉപന്യാസ മത്സരം

പേജ് 3

അന്താരാഷ്ട്ര പിക്നിക് ദിനം

പേജ് 3

ലോക രക്തദാന ദിനം

പേജ് 4

വിനോദയാത്ര

പേജ് 4

ട്രാഷ് ഇറ്റ് : തൃശ്ശൂർ വില്ലേജ് ഓഫീസ്

പേജ് 5

അക്ഷരാഗ്നി

പേജ് 6

ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 7

ചിന്താവിഷയം



St. Thomas College (Autonomous), Thrissur

NSS Units 42 & 144



Sociopods

Service that inspire you

EPISODE #58

June 13, 2022

6:00 PM

Illegal Hacking



Available on: Spotify Anchor Google Podcasts

Follow us: @nss-stc-42-144

സോഷ്യോപോഡ്സ്

എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

സോഷ്യോപോഡ്സ്

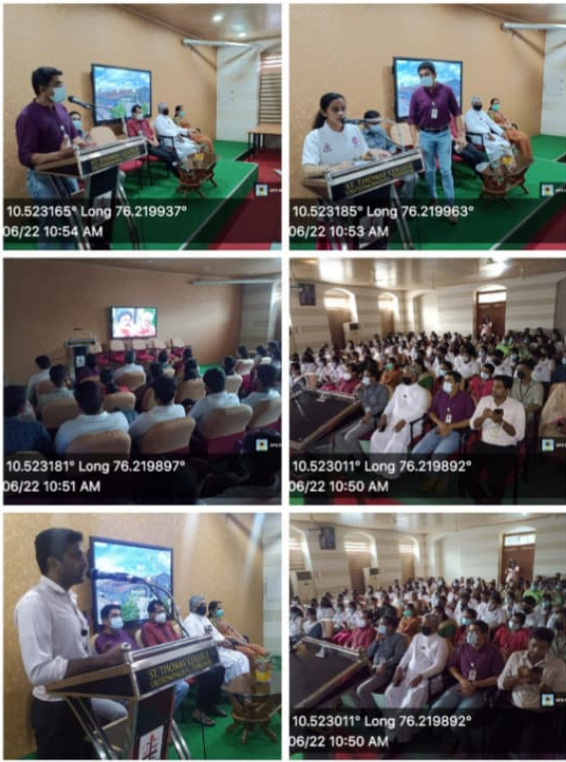
സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് ഓട്ടോണോമസ് തൃശ്ശൂരിലെ എൻ. എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42 & 144** ചേർന്നു നടത്തുന്ന സോഷ്യോപോഡ്സിന്റെ അമ്പത്തിയെട്ടാം എപ്പിസോഡ് പുറത്തിറക്കി. ഹാക്കിംഗ് നല്ലതോ ചീത്തയോ എന്ന വിഷയത്തിൽ എൻ എസ് എസ് വളന്റിയർ സാനോ സാംസാരിച്ചു. ഹാക്കർ എന്ന് കേൾക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെയെല്ലാം മനസ്സിൽ വില്ലൻ ചിത്രമാണ് ഉള്ളതെന്നും, അത് നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ പ്രശ്നമാണെന്നും സാനോ പറഞ്ഞു. ആരാണ് ഹാക്കർ എന്നും, രണ്ടു തരം ഹാക്കർമാരുണ്ടെന്നും കൂട്ടി ചേർത്തു. ലീഗൽ ആന്റ് ഇല്ലീഗൽ ഹാക്കിംഗ് തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എന്താണെന്നും, നമ്മുടെ ഫോൺ മുതലായവ ഹാക്ക് ചെയ്യപ്പെടാതെയിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളെ പറ്റിയും, നമ്മുടെ സുരക്ഷ നമ്മൾ തന്നെ ഉറപ്പു വരുത്തണമെന്നും, ഹാക്ക് ചെയ്യപ്പെട്ടാൽ എന്ത് ചെയ്യണമെന്നും സാനോ വ്യക്തമാക്കി. എത്തിക്കൽ ഹാക്കിംഗ് എന്ന പഠന മേഖലയെ പറ്റിയും അതിന്റെ ജോലി സാധ്യതകളെ പറ്റിയും വിശദമാക്കി.

ലോക രക്തദാന ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് എങ്ങനെ നമുക്ക് സുപ്പർ ഹീറോ ആകാം എന്ന വിഷയത്തിൽ സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് ഓട്ടോണോമസ് തൃശ്ശൂരിലെ എൻ. എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42&144** ചേർന്നു സോഷ്യോപോഡ്സിന്റെ സ്പെഷ്യൽ എപ്പിസോഡ് പുറത്തിറക്കി. എന്താണ് രക്തദാനം മെന്നും, എപ്പോഴെല്ലാം ഒരു വ്യക്തിക്ക് രക്തം ആവശ്യമായി വരുമെന്നും, ആരോഗ്യമുള്ള വ്യക്തികൾ രക്തം ദാനം ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയും, രക്തം ദാനം ചെയ്യുമ്പോൾ എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട് എന്നും വളന്റിയർ സ്വാതി വിശദമാക്കി. കൂടാതെ രക്തം ദാനം ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങളെ പറ്റിയും വ്യക്തമാക്കി. **2004** മുതലാണ് രക്ത ദാനത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന വിവിധ രക്ത ഗ്രൂപ്പുകളെ കണ്ടുപിടിച്ച കാൾ ലാൻഡ്സ്റ്റെനർ എന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞന്റെ ജന്മദിനമായ ജൂൺ പതിനാലാം തിയ്യതി ലോക രക്തദാന ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത് എന്നും ഈ വർഷത്തെ രക്തദാന ദിന സന്ദേശം - രക്തം ദാനം ചെയ്യുന്നത് ഐക്യദാർഢ്യത്തിന്റെ ഒരു പ്രവൃത്തിയാണ്. പരിശ്രമത്തിൽ പങ്കുചേരു, ജീവൻ രക്ഷിക്കു എന്നതാണെന്നും, എല്ലാവരും രക്തദാനത്തിൽ പങ്കാളികൾ ആകണമെന്നും സ്വാതി കൂട്ടി ചേർത്തു.



ലോക വയോജന ദുരുപയോഗ ബോധവൽക്കരണ ദിനം

എൻ എസ് എസ് ജൂൺ പതിനഞ്ചിന് ലോക വയോജന ദുരുപയോഗ ബോധവൽക്കരണ ദിനം ആചരിച്ചു. മുതിർന്ന പൗരന്മാർ അനുഭവിക്കുന്ന ചൂഷണങ്ങളെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതിനാണ് എല്ലാ വർഷവും ഈ ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. ഈ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് എൻ എസ് എസും, ഡിസ്ട്രിക്ട് മെഡിക്കൽ ഓഫീസും ചേർന്ന് മേനാച്ചേരി ഹാളിൽ വച്ച് രാവിലെ പത്തരക്ക് ഒരു ഷോർട്ട് ഫിലിം പ്രകാശനം ചെയ്യുകയും ഇതിലൂടെ വയോജന പരിപാലനത്തെക്കുറിച്ച് വളന്റിയേഴ്സിന്റെ ഇടയിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്തു.



ST. THOMAS COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR
NSS UNITS 42 & 144

World Elder Abuse Awareness Day

In Association With
District Medical Office

SHORT VIDEO LAUNCHING

15/06/2022
10:15 AM
@Menacherry Hall

"Building Strong Support for Elders"

@nss_stc_42_144



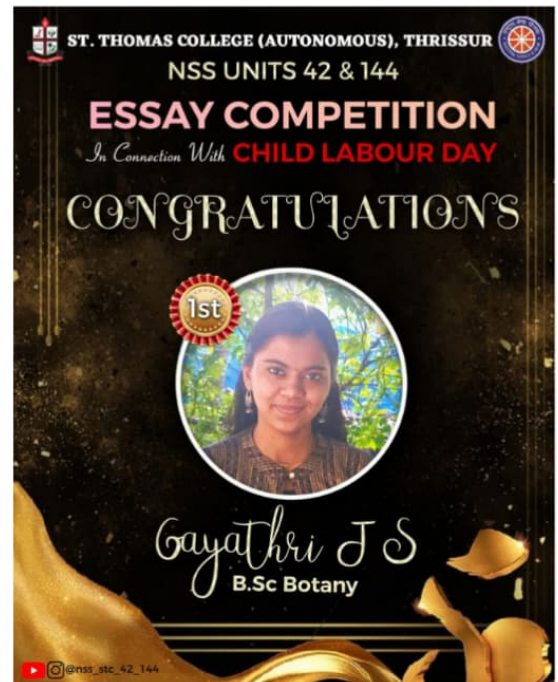
അന്തർദ്ദേശീയ ബാലവേല വിരുദ്ധ ദിനം

എൻ എസ് എസ് ജൂൺ പന്ത്രണ്ട് അന്തർദ്ദേശീയ ബാലവേല വിരുദ്ധ ദിനമായി ആചരിച്ചു. ബാലവേലയ്ക്കെതിരായ ലോക വ്യാപക പ്രസ്ഥാനത്തെ വളർത്തിയെടുക്കാനാണ് ഈ ദിനം എല്ലാവർഷവും ആചരിച്ചു വരുന്നത്. ഈ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഉപന്യാസം സംഘടിപ്പിക്കുകയും അതിൽ ഗായത്രി ജെ.എസ് വിജയം കൈവരിക്കുകയും ചെയ്തു.



ഉപന്യാസ മത്സരം

ജൂൺ പന്ത്രണ്ടാം തിയ്യതി ബാലവേല വിരുദ്ധ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഉപന്യാസ മത്സരം സംഘടിപ്പിച്ചു. എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് വളരെ സജീവമായി തന്നെ പങ്കെടുത്തു. ബി എസ് സി ബോട്ടണിയിലെ ഗായത്രി ജെ എസിനെയാണ് വിജയിയായി തിരഞ്ഞെടുത്തത്. വിജയിയെ പ്രശംസിച്ചുകൊണ്ട് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



അന്താരാഷ്ട്ര പിക്നിക് ദിനം

ജൂൺ പതിനെട്ടാം തിയ്യതി അന്താരാഷ്ട്ര പിക്നിക് ദിനം ആചരിച്ചു. ചെറിയ ചെറിയ യാത്രകളും പിക്നിക്കുകളും ഇഷ്ടപ്പെടാത്തവരായി ആരാണുള്ളത്. ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട ആളുകളെക്കൂടെ സുഹൃത്തുക്കൾക്കു അല്ലെങ്കിൽ കുടുംബത്തോടൊപ്പമോ സമാധാനത്തിൽ കുറച്ചു നേരം കഴിയുക എന്നത് ഏറ്റവുമധികം സന്തോഷം നൽകുന്ന കുറച്ചു സമയങ്ങളിൽ ഒന്നായിരിക്കും. ഇങ്ങനെയുള്ള ചെറിയ സന്തോഷങ്ങൾക്കു കൂട്ടായാണ് ലോകം ജൂൺ പതിനെട്ടിന് അന്താരാഷ്ട്ര പിക്നിക് ദിനം ആഘോഷിക്കുന്നത്. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



ലോക രക്തദാന ദിനം

ജൂൺ പതിനാല് ലോക രക്തദാന ദിനമായി ആചരിച്ചു. "രക്തദാനം ചെയ്യുന്നത് ഐക്യദാർഢ്യമാണ്. പരിശ്രമത്തില് പങ്കുചേരു, ജീവൻ രക്ഷിക്കൂ" എന്നതാണ് ഈ വർഷത്തേ സന്ദേശം. കൂടുതൽ ആളുകളെ രക്തം ദാനം ചെയ്യാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതും ലോകമെമ്പാടുമുള്ള രക്തദാതാക്കളോട് നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതുമാണ് ഈ ദിനത്തിന്റെ മറ്റ് പ്രധാന ലക്ഷ്യങ്ങൾ. ദിനത്തിനോടനുബന്ധിച്ച് എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.



വിനോദയാത്ര

പതിനെട്ടാം തിയ്യതി അന്താരാഷ്ട്ര പിക്നിക് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാരായ പ്രൊഫ. രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെയും ഡോ. വിമല കെ ജോണിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ എൻഎസ്എസ് വളന്റിയേഴ്സിനെ ചലച്ചിത്രത്തിന് കൊണ്ടുപോയി. ശ്രീ കൈരളി തീയറ്ററിൽ വിഡ്ഢികളുടെ മാഷ് എന്ന ചലച്ചിത്രമാണ് കണ്ടത്. വളരെ ആസ്വാദകരമായ ഒരു ദിനമായിരുന്നു.



ട്രാഷ് ഇറ്റ് : തൃശ്ശൂർ വില്ലേജ് ഓഫീസ്

ജൂൺ പതിനെട്ട് ശനിയാഴ്ച പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സായ പ്രൊഫ.രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെയും ഡോ.വിമല കെ ജോണിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് ചേർന്ന് രാവിലെ പത്തര മുതൽ ഒന്നര വരെ തൃശ്ശൂർ വില്ലേജ് ഓഫീസ് ശുചിയാക്കി. ഓഫീസ് അധികൃതർ പ്രവർത്തനങ്ങളെ അഭിനന്ദിച്ചു. വളന്റിയേഴ്സ് ട്രാഷ് ഇറ്റിന്റെ പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.





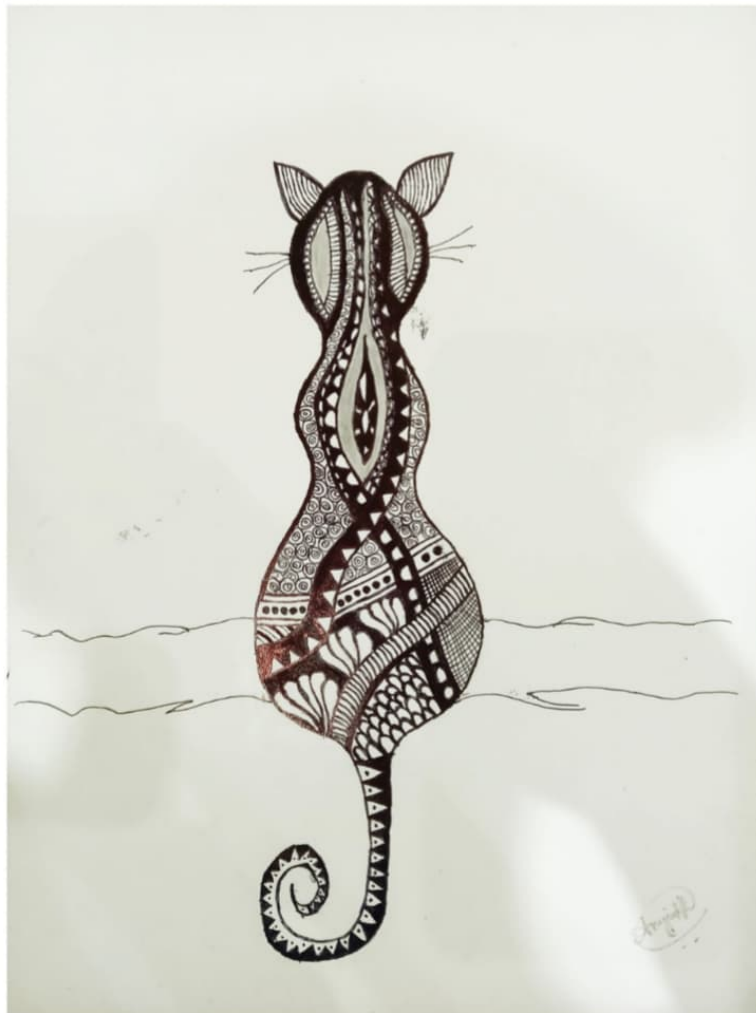
ചോദ്യം ഉത്തരം

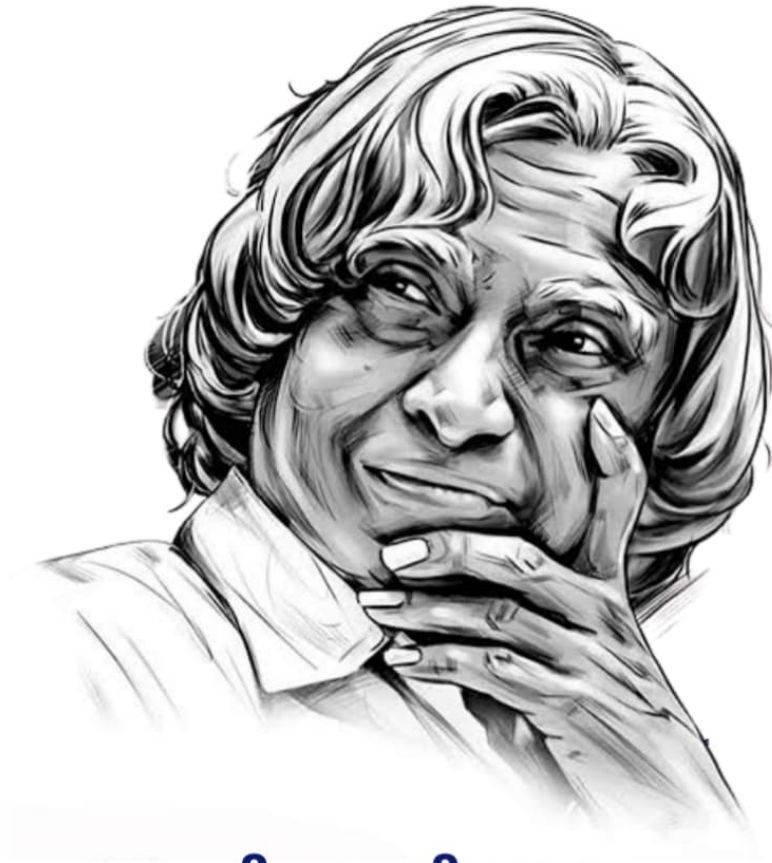
NSS പദ്ധതി എത്രാം ക്ലാസ് മുതലാണ് ആരംഭിക്കുന്നത്?

-- പതിനൊന്നാം ക്ലാസ് മുതൽ (പ്ലസ് വൺ)

അക്ഷരാഗ്നി

അനുജ എൻ കെ





ചിന്താവിഷയം

" നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഭാവി മാറ്റാൻ സാധിക്കുകയില്ല. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ശീലങ്ങൾ മാറ്റാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങളുടെ ശീലങ്ങൾ തീർച്ചയായും നിങ്ങളുടെ ഭാവി മാറ്റും "

- ഡോ അബ്ദുൾ കലാം



@nss_stc_42_144