



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

സോഷ്യോപോഡ്സ്
പേജ് 1
.....

ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം
പേജ് 2
.....

ലോക കീട ദിനം
പേജ് 2
.....

ലോക ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷ ദിനം
പേജ് 3
.....

ലോക സമുദ്ര ദിനം
പേജ് 3
.....

ലോക ബ്രെയിൻ ട്രൂമർ ദിനം
പേജ് 4
.....

ബ്രെയിൻ ട്രൂമർ - കാരണങ്ങളും
അനന്തരഫലങ്ങളും
പേജ് 5
.....

അഗ്നഞ്ചർ
പേജ് 5
.....

പൊതിച്ചോർ വിതരണം
പേജ് 6
.....

അക്ഷരാഗ്നി
പേജ് 5
.....

ചോദ്യം ഉത്തരം
പേജ് 6
.....

ചിന്താവിഷയം

St. Thomas College (Autonomous), Thrissur
NSS Units 42 & 144



Sociopods

Service that inspire you

EPISODE #57

June 6, 2022
6:00 PM

Phone Addiction



Available on:  Spotify  Anchor  Google Podcast

Follow us   @nss_stc_42_14

സോഷ്യോപോഡ്സ്

എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

സോഷ്യോപോഡ്സ്

മൊബൈൽ ഫോൺ അധിക്ഷണെക്കുറിച്ചാണ് സോഷ്യോപോഡ്സിന്റെ അമ്പത്തിയേഴാം എപ്പിസോഡിൽ ചർച്ച ചെയ്തത്. മൊബൈൽ ഫോൺ കൊണ്ട് ഉപയോഗം മാത്രമല്ല, അമിത ഉപയോഗം ദോഷം ചെയ്യുമെന്നും, അത് എപ്രകാരമാണെന്നും, അത് കുറയ്ക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെപ്പറ്റിയും എൻ എസ് എസ് വളന്റിയർ തോമസ് റാഫി സംസാരിച്ചു. ശീലങ്ങൾ മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ചെറുതിൽ നിന്ന് തുടങ്ങാൻ ശ്രമിക്കണമെന്നും സ്വയം സ്നേഹിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗം തന്നെയാണ് സ്വയം വളരുന്നതും, അക്കാര്യം കൂടി എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും തോമസ് ഓർമ്മിപ്പിച്ചു.

ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം

എൻ എസ് എസ് ജൂൺ അഞ്ച് ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനമായി ആചരിച്ചു. പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വരുത്താനും കർമ്മ പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുവാനുമാണ് പരിസ്ഥിതി ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. ഈ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പരിസ്ഥിതിയുടെ മൂല്യങ്ങൾ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു ടോക്ക് സംഘടിപ്പിക്കുകയും, വളന്റിയേഴ്സ് പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മിക്കുകയും അത് ശേഖരിക്കുകയും ചെയ്തു.



ലോക കീട ദിനം

ജൂൺ ആറാം തിയ്യതി ലോക കീട ദിനം ആചരിച്ചു. കീടങ്ങളും നിശാശലഭങ്ങളും മൂലമുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും ജനങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്നതാണ് ലോക കീട ദിനം ആചരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം. ഈ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



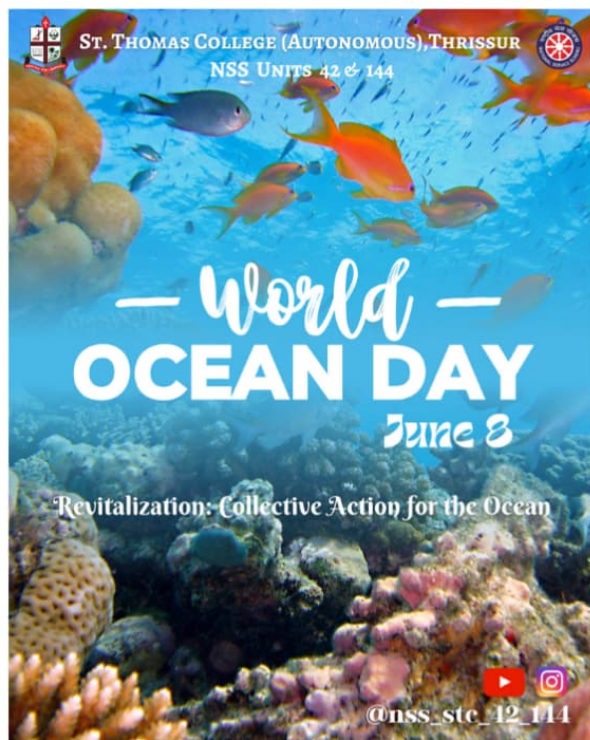
ലോക ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷ ദിനം

ജൂൺ ഏഴ് ലോക ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷാ ദിനമായി ആചരിച്ചു. ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ഒഴിവാക്കുന്നതിനും ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുമാണ് ഈ ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. "സുരക്ഷിതമായ ഭക്ഷണം, മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യം" എന്നതാണ് 2022ലെ ലോക ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷാ ദിനത്തിന്റെ പ്രമേയം. ദിനത്തിനോടനുബന്ധിച്ച് വളന്റിയേഴ്സ് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.



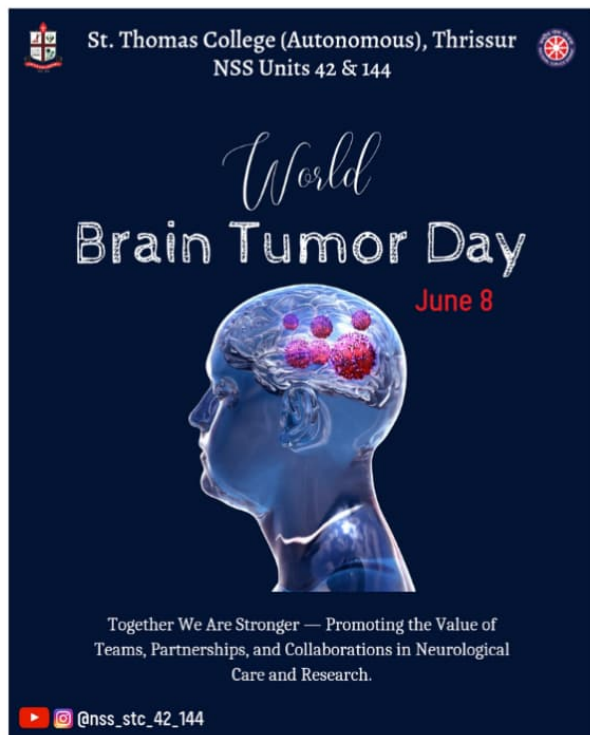
ലോക സമുദ്ര ദിനം

ജൂൺ എട്ട് ലോക സമുദ്ര ദിനമായി ആചരിച്ചു. മനുഷ്യന്റെ കടന്നുകയറ്റങ്ങളിലൂടെ സമുദ്രത്തിലുണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനങ്ങളെക്കുറിച്ച് പൊതുജനത്തിനിടയിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുക, സമുദ്ര സംരക്ഷണത്തിനായുള്ള കൂട്ടായ്മകൾ രൂപീകരിക്കുക എന്നിവയാണ് ഈ ദിനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. 'സമുദ്രങ്ങളുടെ പുനരുജ്ജീവനത്തിന് കൂട്ടായ പ്രവർത്തനം' എന്നതാണ് ഈ വർഷത്തെ ദിനാചരണ സന്ദേശം. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.



ലോക ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ ദിനം

ജൂൺ എട്ടാം തിയ്യതി ലോക ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ ദിനം ആചരിച്ചു. കോശങ്ങൾ അസാധാരണമായ തോതിൽ വളരുകയും തലച്ചോറിനുള്ളിൽ ഒരു പിണ്ഡം രൂപപ്പെടുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ സംഭവിക്കുന്നു. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ - കാരണങ്ങളും അനന്തരഫലങ്ങളും

ജൂൺ എട്ട് ലോക ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ - കാരണങ്ങളും അനന്തരഫലങ്ങളും എന്ന വിഷയത്തിൽ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിലെ എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42&144** ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചു. അമല ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസ്, തൃശ്ശൂരിലെ നൂറോളം വിഭാഗം അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫ. ആന്റ് കൺസൾട്ടന്റായ ഡോ. മേരി ആൻ പൂവത്തിങ്കൽ എം. ഡി, ഡി എം ആണ് ക്ലാസ്സ് നയിച്ചത്. ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ എന്താണെന്നും, വിവിധ തരം ബ്രെയിൻ ട്യൂമറുകളെപ്പറ്റിയും ഡോക്ടർ വ്യക്തമാക്കി. ബ്രെയിൻ കാൻസർ ലക്ഷണങ്ങളെ പറ്റിയും, ചികിത്സാ രീതികളെപ്പറ്റിയും കൂട്ടി ചേർത്തു. സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ.സിസ്റ്റ.അൽഫോൺസ മാത്യു, പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സായ പ്രൊഫ. രഞ്ജിത്ത് വർഗീസ്, ഡോ.വിമല കെ ജോൺ, വള്ളിയേഴ്സ് എന്നിവർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു. പരിപാടിയുടെ പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.

St. Thomas College (Autonomous), Thrissur
NSS Units 42 & 144

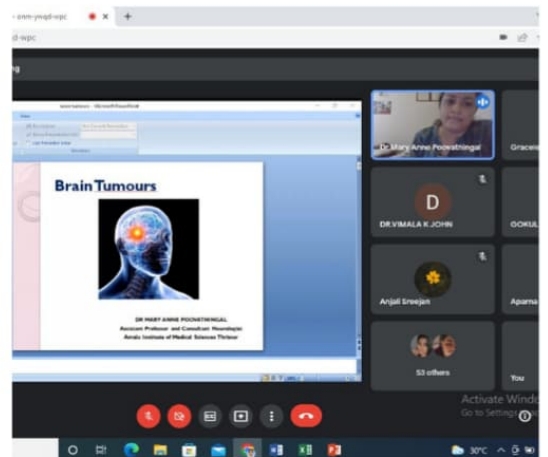
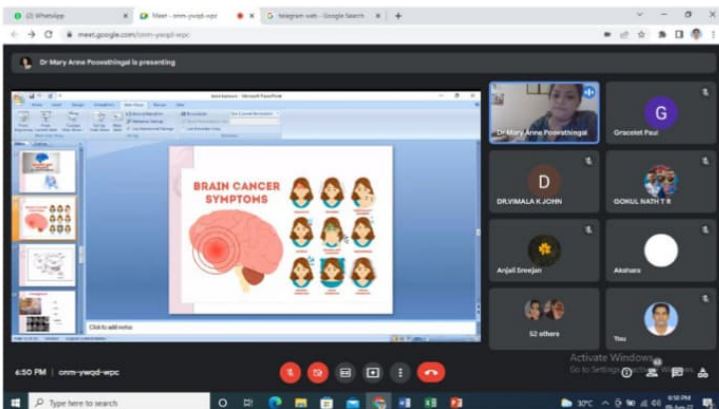
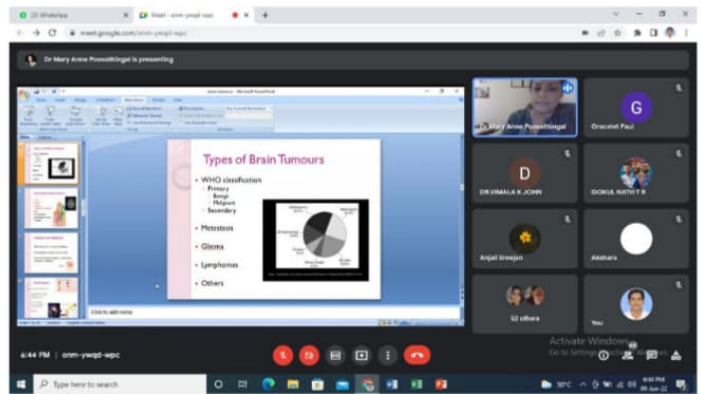
Talk on:
Brain tumors causes and consequences

In connection with *World*
Brain Tumor Day

Resource Person:
Dr. Mary Anne Poovathingal MD, DM
Assistant Professor and Consultant
Dept. Of Neurology
Amala Institute of Medical Sciences
Thrissur

June 9
Via
6:30pm - 7:30pm

@nss_stc_42_144



അഗ്രഞ്ചർ

അഗ്രഞ്ചർ എന്ന പേരിൽ തൃശ്ശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ ആരംഭിച്ച കൃഷി പുരോഗമിക്കുന്നു. വെള്ളിയാഴ്ച എട്ട് വളന്റിയേഴ്സ് രാവിലെ മുതൽ വൈകുന്നേരം വരെ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സായ പ്രൊഫ. രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെയും ഡോ.വിമല കെ ജോണിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടു. പരിപാടിയുടെ പോസ്റ്ററും നിർമ്മിച്ചു.



പൊതിച്ചോർ വിതരണം

ജൂൺ പതിനൊന്ന് ശനിയാഴ്ച എൻ എസ് എസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിവരുന്ന പൊതിച്ചോർ വിതരണമായ സ്വാദ് നടത്തി. തേക്കിൻകാട് മൈതാനത്തും,ശക്തൻ സ്റ്റാൻഡിലുമുള്ള നിർദ്ധരരായ വ്യഭാർക്ക് പൊതിച്ചോർ വിതരണം ചെയ്തു. പതിമൂന്ന് വളന്റിയേഴ്സ് ചേർന്ന് മുപ്പത്തിമൂന്നോളം പൊതിച്ചോറാണ് വിതരണം ചെയ്തത്.





അക്ഷരാഗ്നി

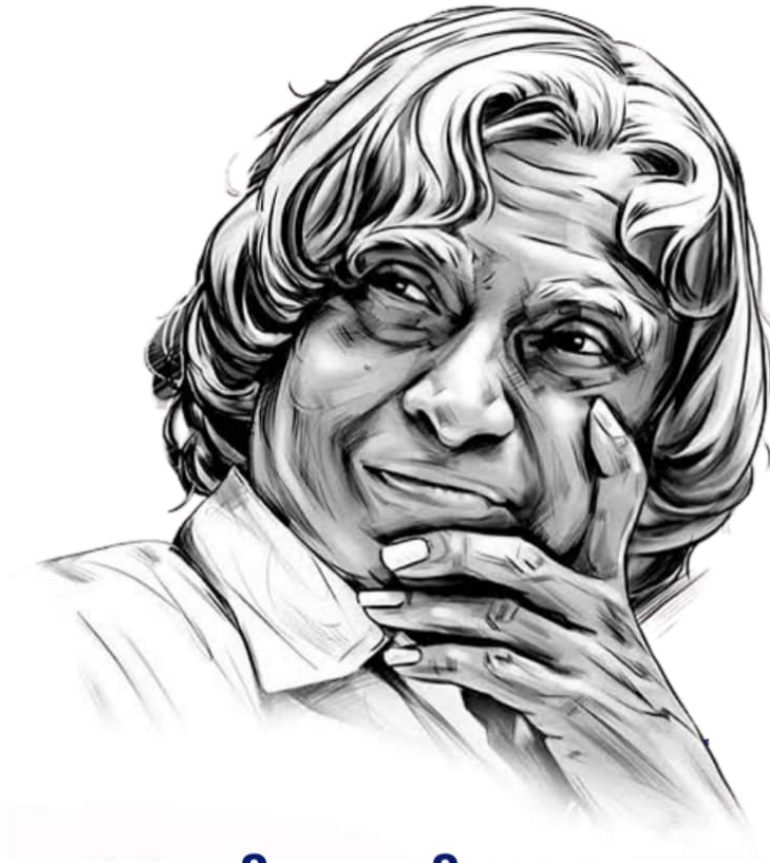
നിത്യ ബിനോ

ചോദ്യം ഉത്തരം

Not Me But You മുന്നോട്ട് വെക്കുന്ന ആശയം എന്താണ്?

-- ഞാൻ എന്ന വ്യക്തിയേക്കാൾ പ്രാധാന്യം സമൂഹത്തിന് നൽകുക എന്നതാണ്





ചിന്താവിഷയം

"വേഗം കിട്ടുന്ന സന്തോഷത്തിനു വേണ്ടി ശ്രമിക്കാതെ ജീവിതത്തിൽ കാര്യമായ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക "

-ഡോ അബ്ദുൾ കലാം



@nss_stc_42_144