



# മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ  
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

## ഉള്ളടക്കം

### എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

സോഷ്യോ പോഡ്സ്

പേജ് 1

നദികൾക്കായുള്ള അന്തർദേശീയ പ്രവൃത്തി ദിനം

പേജ് 2

ലോക ഉപഭോക്തൃ അവകാശ ദിനം

പേജ് 2

നാഷണൽ വാക്സിനേഷൻ

ഡേ

പേജ് 3

വേൾഡ് സ്റ്റീപ്പ് ഡേ

പേജ് 3

അഭയം

പേജ് 3

ബർത്ത് ഡേ ചാലഞ്ച്

പേജ് 4

അഗ്നഞ്ചർ

പേജ് 4

ഹോളി

പേജ് 5

ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശ്ശൂർ : താലൂക്ക് ഓഫീസ്

പേജ് 5

ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശ്ശൂർ : വില്ലേജ് ഓഫീസ്

പേജ് 6

ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 6

അക്ഷരാഗ്നി

പേജ് 7

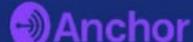
ചിന്താവിഷയം



St. Thomas College (Autonomous),  
Thrissur  
NSS Units 42 & 144

**Sociopods**  
*Service that inspire you*

EPISODE #45  
March 14, 2022  
6:30 PM  
Mizhiv '22

Available on:  Spotify  Anchor  Google Podcasts

Follow us   @nss\_stc\_42\_144

സോഷ്യോ പോഡ്സ്

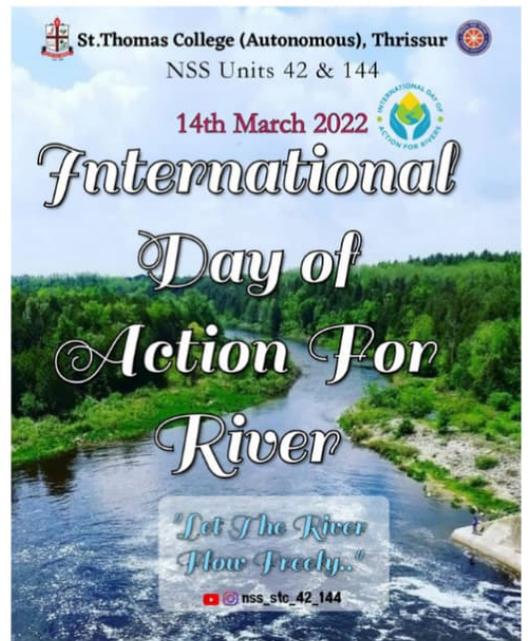
# എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

## സോഷ്യോ പോഡ്സ്

സെന്റ് തോമസ് കലാലയത്തിലെ വർണപകിട്ടേറിയ കലോത്സവമായ മിഴിവ് 2022 - ന്റെ വിശേഷങ്ങളാണ് ഈ ആഴ്ചയിൽ യൂണിറ്റിന്റെ പോഡ്കാസ്റ്റായ സോഷ്യോപോഡ്സിന്റെ നാൽപ്പത്തിയഞ്ചാം എഡിഷനിൽ പങ്കുവെച്ചത്. വിവിധ ഇനം കലാപരിപാടികൾ, പങ്കെടുക്കാൻ ആവേശത്തോടെ എത്തിയ മത്സരാർത്ഥികൾ, എന്തിനും ഏതിനും ഓടി നടന്ന മറ്റു കൂട്ടുകാർ, ഒടുവിൽ തിളക്കമാർന്ന വിജയം കരസ്ഥമാക്കിയ വിജയികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചെല്ലാം വളന്റിയർ ജെന്ന സംസാരിച്ചു. നീണ്ട രണ്ടു വർഷത്തെ ഇടവേളക്കു ശേഷം നടത്തിയ പരിപാടിയായതിനാൽ ഒരു ചെറിയ തൃശ്ശൂർ പൂരം കൂടിയ പ്രതീതിയാണ് മിഴിവ് 2022 വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് നൽകിയത് എന്നും ജെന്ന കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

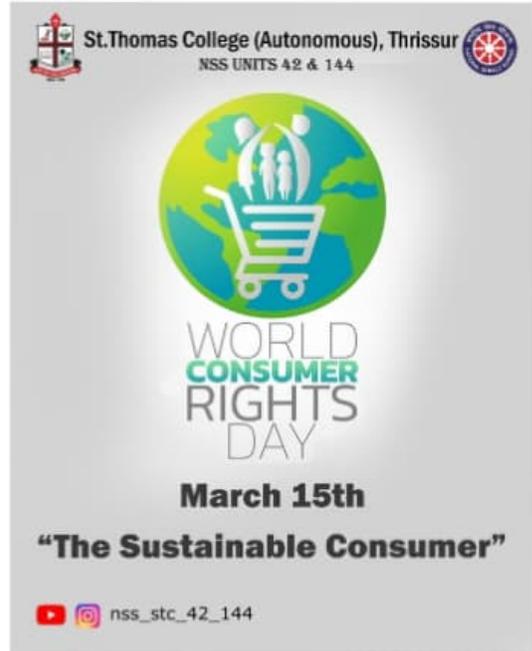
## നദികൾക്കായുള്ള അന്തർദേശീയ പ്രവൃത്തി ദിനം

മാർച്ച് പതിനാല് നദികൾക്കായുള്ള അന്തർദേശീയ പ്രവൃത്തി ദിനമായി ആചരിച്ചു. നദികളുടെ മൂല്യത്തെക്കുറിച്ചും പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും അവബോധം വളർത്താനും, നദികളുടെ സംരക്ഷണം, നദികളുടെ പരിപാലനം, മലിനീകരണം തടയുക, ശുദ്ധവും ഒഴുകുന്നതുമായ വെള്ളത്തിന്റെ തുല്യമായ പ്രവേശനം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുക, അവബോധം പ്രചരിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. ഈ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് 'ലെറ്റ് ദി റിവർ ഫ്ലോ ഫ്രീലി' എന്ന വാക്യം അടങ്ങിയ പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



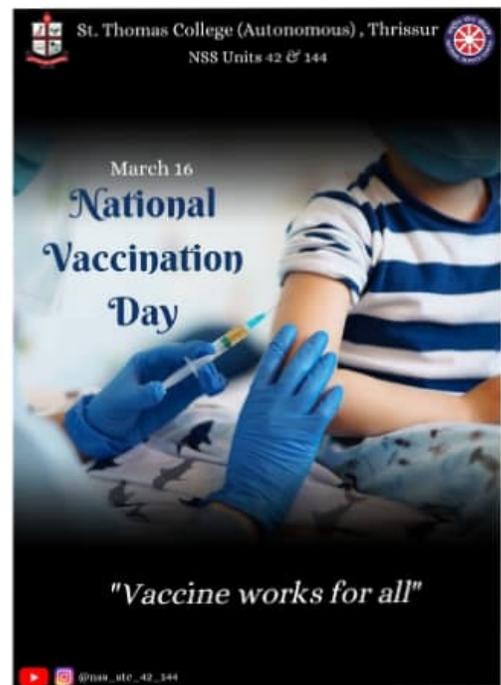
## ലോക ഉപഭോക്തൃ അവകാശ ദിനം

മാർച്ച് പതിനഞ്ചാം തിയ്യതി എൻ എസ് എസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ലോക ഉപഭോക്തൃ അവകാശ ദിനം ആചരിച്ചു. എല്ലാ ഉപഭോക്താക്കളുടെയും അവകാശങ്ങൾ ബഹുമാനിക്കപ്പെടുകയും, സംരക്ഷിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നതിനും, ആ അവകാശങ്ങളെ തുരങ്കം വയ്ക്കുന്ന കമ്പോള ദുരുപയോഗങ്ങൾക്കും, സാമൂഹിക അനീതികൾക്കുമെതിരെ പ്രതിഷേധിക്കുന്നതിനുമുള്ള അവസരമായാണ് ഈ ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. ഉപഭോക്തൃ അവകാശ ദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ല തലത്തിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി സംഘടിപ്പിച്ച ബോധവൽകരണ ക്ലാസിൽ ഇരുപത് വളന്റിയേഴ്സ് പങ്കെടുത്തു. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



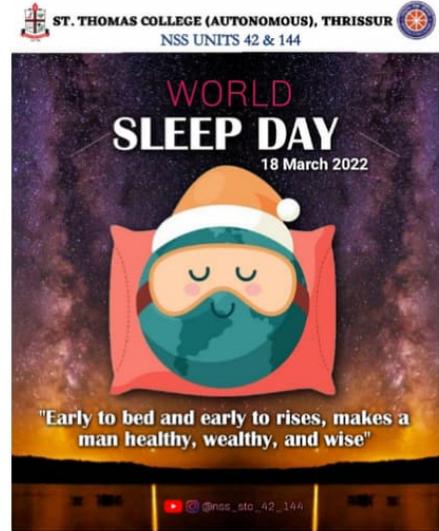
## നാഷണൽ വാക്സിനേഷൻ ഡേ

സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂരിലെ എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകൾ മാർച്ച് പതിനാറ് ബുധനാഴ്ച "നാഷണൽ വാക്സിനേഷൻ ഡേ" ആചരിച്ചു. വാക്സിനേഷന്റെ പ്രാധാന്യം എല്ലാവരിലേക്കുമെത്തിക്കാൻ പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



# വേൾഡ് സ്ലീപ്പ് ഡേ

ഫെബ്രുവരി പതിനെട്ടാം തിയ്യതി "വേൾഡ് സ്ലീപ്പ് ഡേ " ആചരിച്ചു. ഉറക്കത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ള ദിനമാണിത്. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.

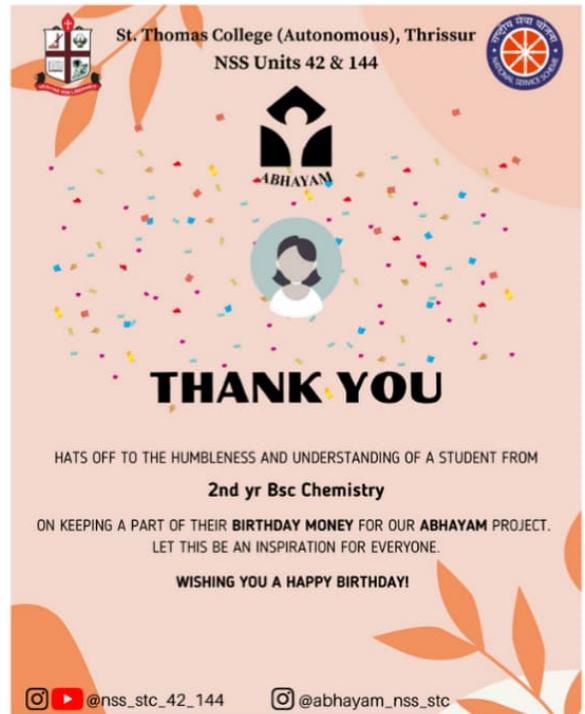


## അഭയം

എൻ എസ് എസിന്റെ സ്വപ്ന പദ്ധതിയായ 'അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതി' പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സ് പ്രൊഫ.രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെയും, ഡോ.വിമല കെ ജോണിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ വാർപ്പ് കഴിഞ്ഞു നല്ല രീതിയിൽ പുരോഗമിക്കുന്നു.

## ബർത്ത് ഡേ ചലഞ്ച്

അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതിയുടെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ തുക സമാഹരിക്കുന്നതിനായി ആരംഭിച്ച "ബർത്ത് ഡേ ചലഞ്ച്" നല്ല രീതിയിൽ മുന്നോട്ട് പോകുന്നു. ഈ പ്രവർത്തനത്തിൽ കോളേജിലെ ബർത്ത് ഡേ ആഘോഷിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾ സന്തോഷപൂർവ്വം പങ്കെടുക്കുന്നുണ്ട്. സെക്കന്റ് ഇയർ ബി എസ് സി കെമിസ്ട്രി വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ഈയാഴ്ച തന്റെ ജന്മദിനാഘോഷത്തിന്റെ ഭാഗമായി അഭയത്തിനായി ധനസഹായം നൽകി മറ്റുള്ളവർക്ക് മാതൃകയായത്. സഹായം നൽകിയ വിദ്യാർത്ഥിക്ക് നന്ദി അറിയിച്ചുകൊണ്ട് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.



# അഗ്രഞ്ചർ

അഗ്രഞ്ചർ എന്ന പേരിൽ തൃശ്ശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ ആരംഭിച്ച കൃഷി പുരോഗമിക്കുന്നു. ഈ ആഴ്ചയിൽ, വെള്ളിയാഴ്ച പത്ത് വളന്റിയേഴ്സ് രാവിലെ പത്ത് മുതൽ വൈകീട്ട് നാല് വരെയും, ശനിയാഴ്ച പത്ത് വളന്റിയേഴ്സ് രാവിലെ പത്ത് മുതൽ വൈകീട്ട് നാല് വരെയും കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സന്തോഷപൂർവ്വം ഏർപ്പെട്ടു. പരിപാടിയുടെ പോസ്റ്ററും നിർമ്മിച്ചു.



# ഹോളി

ഫെബ്രുവരി പതിനെട്ടാം തിയ്യതി ഹോളി ആഘോഷിച്ചു. വസന്തകാലത്തെ എതിരേൽക്കാൻ നടത്തുന്ന ആഘോഷമാണ് ഹോളി. നിറങ്ങളുടെ ഉത്സവം എന്നും വസന്തോത്സവം എന്നും ഹോളിയെ വിശേഷിപ്പിക്കാം. ഈ ദിവസത്തോടനുബന്ധിച്ച് എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.



# ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശൂർ: താലൂക്ക് ഓഫീസ്

ജനുവരി പത്തൊൻപത് സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം വളന്റിയേഴ്സ് താലൂക്ക് ഓഫീസ് വൃത്തിയാക്കി. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പ്രൊഫ. രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ രണ്ട് ബാച്ചിലെയുമുൾപ്പെടെ ഇരുപത് വളന്റിയേഴ്സ് ശുചീകരണ പ്രവർത്തനത്തിൽ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു. രാവിലെ പത്തിന് ആരംഭിച്ച ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉച്ചയ്ക്ക് ഒരു മണിയോടെ സമാപിച്ചു. വളന്റിയേഴ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അധികൃതരുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങി.



# ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശൂർ: വില്ലേജ് ഓഫീസ്

പത്തൊൻപതാം തിയ്യതി 'ട്രാഷ് ഇറ്റ്' എന്ന പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് തൃശൂർ വില്ലേജ് ഓഫീസ് പരിസരം വൃത്തിയാക്കി. രാവിലെ പത്തു മുതൽ ഉച്ചയ്ക്ക് ഒരു മണി വരെ പന്ത്രണ്ടോളം ജൂനിയർ സീനിയർ വളന്റിയേഴ്സാണ് പണികളിൽ ഏർപ്പെട്ടത്. പരിപാടിയുടെ പോസ്റ്ററും നിർമ്മിച്ചു. വളന്റിയേഴ്സിന്റെ പ്രവർത്തനം അധികൃതരുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങി.





# ചോദ്യം ഉത്തരം

എൻ എസ് എസ് ആരംഭിച്ചത് ഏതു വർഷം?

1969

## അക്ഷരാഗ്നി

ആർദ്ര . കെ . എച്ച്





## ചിന്താവിഷയം

വിജയത്തിലൂടെ കൈവരുന്നതല്ല ശക്തി, നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങളാണ് നിങ്ങളുടെ ശക്തിയെ രൂപീകരിക്കുന്നത്, ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വിഷമകരമായ ഘട്ടങ്ങളിൽ സ്വയം അടിയറവ് പറയില്ലെന്ന് നിങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചാൽ അതാണ് ശക്തി.

- മഹാത്മ ഗാന്ധി



@nss\_stc\_42\_144