



# മനസ്സ് നനാവട്ട

സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (അട്ടോൺമെൻ്റ്), തൃശ്ശൂർ  
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144



## ഉള്ളടക്കം

### എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

സൊഫ്റ്റ്‌വെബ്സ്

പേജ് 1

ലോക സുസ്ഥിര ഉഭയജീവി ദിനം

പേജ് 2

നാഷണൽ സെഫ്റ്റ്‌റ്റി ഡേ

പേജ് 2

വേദികൾ സിവിൽ ഡിഫൻസ് ഡേ

പേജ് 2

.....

അഗ്രജവർ

പേജ് 3

ലോക വന്യജീവി ദിനം

പേജ് 3

.....

ലോക ശാസ്ത്ര ദിനം

പേജ് 4

.....

അദ്ദേഹം

പേജ് 4

.....

അദ്ദേഹിയ പദ്ധതി പോളിയോ

ദിനം

പേജ് 5

ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 5

അക്ഷരാശി

പേജ് 6

ചിന്താവിഷയം



St. Thomas College (Autonomous),  
Thrissur  
NSS Units 42 & 144



## Sociopods

*Service that inspire you*

EPISODE #43

February 28, 2022

6:00 PM

What is Beauty?



Available on: Spotify Anchor Google Podcasts

Follow us @nss\_stc\_42\_144

സൊഫ്റ്റ്‌വെബ്സ്

# എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

## സോഷ്യാ പോഡ്യസ്

എന്താണ് സഭന്റെ?

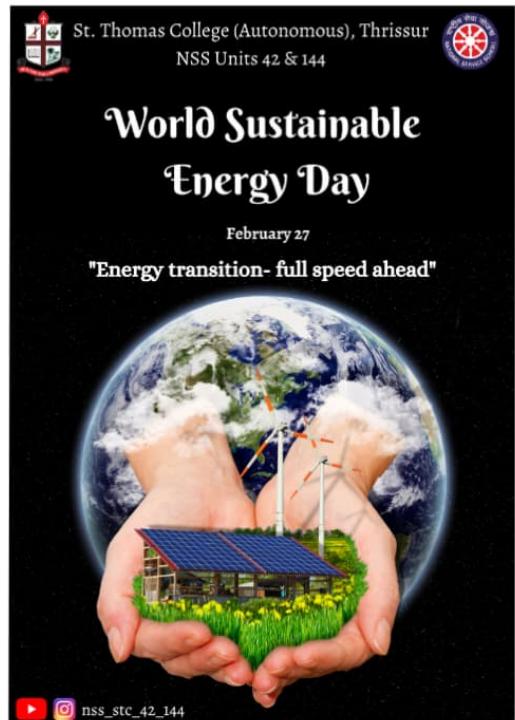
സുന്തം മുല്യവും ആന്തരികസഖന്റെ നോക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം അജഞ്ചാതമോ കാണപ്പെടാത്തതോ ആയ ഒരു ലോകത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ബാഹ്യമായും ആന്തരികമായും സഭന്റെ എന്താണ്ടതിനെക്കുറിച്ചുള്ള സമൂഹത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് മാറ്റുന്നതിനെക്കുറിച്ച് യുണിറ്റിന്റെ പോധകാസ്ത്രായ സോഷ്യാപോഡ്യസിലൂടെ വളർന്നിയൽ ഹാത്തിലെ റിയ മെഹ്രിൻ സംസാരിച്ചു. മറുള്ളവരെ അനുകരിക്കുന്ന ഉപയോഗശൈന്യമായ പ്രവണതയിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ ആളുകൾക്ക് പ്രചോദനം നൽകാനും, അതേ സമയം നമ്മുടെ ഉള്ളിലുള്ള യമാർത്ഥം സഭന്റെതെ ആരാധിക്കുകയും വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യണം എന്നോർമ്മിപ്പിക്കാനും ഇതിലൂടെ സാധിച്ചു.

## ലോക സുസ്ഥിര ഉർജ്ജ ദിനം

ഹെബുവരി ഇരുപത്തിയേഴ്മാം  
തിയുതി ലോക സുസ്ഥിര ഉർജ്ജ  
ദിനതേതാടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റ്  
നിർമ്മിക്കുകയും, ആധുനിക  
മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ

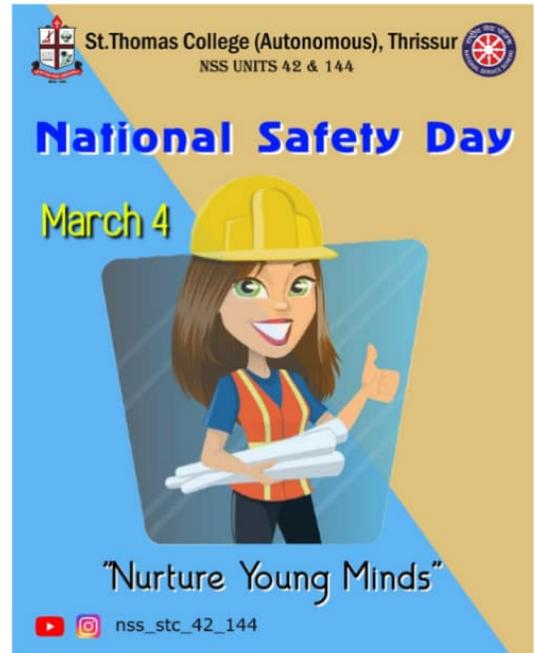
ഉർജ്ജത്തിന്റെ ആവശ്യകതയും,  
പ്രാധാന്യവും വ്യക്തമാക്കി കൊണ്ട്  
എൻ.എസ്.എസ് വളർന്നിയേഴ്സിന്റെ  
നേതൃത്വത്തിൽ വിഡിയോ നിർമ്മിച്ച്  
യുട്ടുബിൽ റിലീസ് ചെയ്തു.

പലതരത്തിലുമുള്ള  
ഉർജ്ജങ്ങളെപ്പറ്റിയും  
പുനരവതരിപ്പിക്കാവുന്ന  
ഉർജ്ജസോത്തസ്കലെപ്പറ്റിയും  
ഇതിൽ പ്രതിപാദിച്ചു.



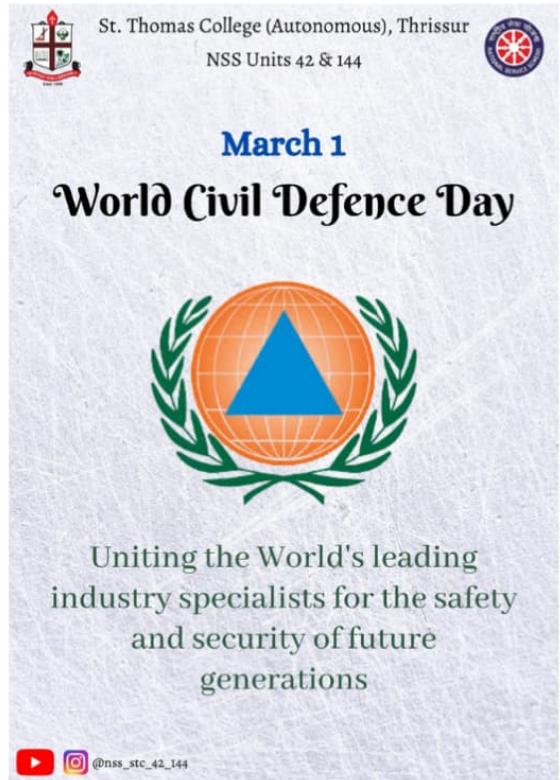
## നാഷണൽ സേഫ്റ്റി ഡോ

സെന്റ് തോമസ് കോളേജ്  
നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം മാർച്ച്  
നാല് വെള്ളിയാഴ്ച "നാഷണൽ  
സേഫ്റ്റി ഡോ" ആചാരിച്ചു. ഈ  
ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചു നാഷണൽ  
സേഫ്റ്റിയെക്കുറിച്ച്  
വളർത്തേയെഴ്സിന്റെ ഇടയിൽ  
അവബോധം  
സ്വീശ്ദിക്കുന്നതിനായി ക്ലാസ്സ്  
സംഘടപ്പിക്കുകയും, പോസ്റ്റ്  
നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്തു.



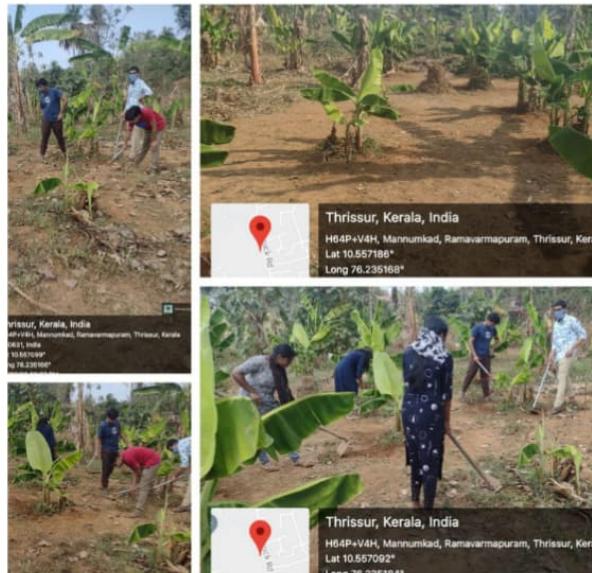
## വേൾഡ് സിവിൽ ഡിഫൻസ് ഡോ

മാർച്ച് ഒന്നിന് എൻ എസ് എസ്  
വളർത്തേയെഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വേൾഡ്  
സിവിൽ ഡിഫൻസ് ഡോ ആചരിച്ചു.  
പ്രതിസന്ധികളിൽ മനുഷ്യൻ എങ്ങനെ  
പ്രതിരോധിക്കണം, എന്തെല്ലാം വിധത്തിൽ  
നേരിടണം. എന്നതിനെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ  
പ്രവർത്തനത്തക്കുറിച്ചും ഇതിൽ ചർച്ച  
ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. സിവിൽ ഡിഫൻസ്  
കൂട്ടായമയുടെ ലക്ഷ്യം പാരമാരുടെ  
സുരക്ഷയും അവരുടെ വസ്തുവകകളുടെ  
സംരക്ഷണവും ഉറപ്പാക്കുക  
എന്നതാണ്. ആഗോളാടിസ്ഥാനത്തിൽ  
പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ സംഘടനയുടെ  
പ്രവർത്തനങ്ങൾ മനുഷ്യരുടെ  
സുരക്ഷയ്ക്കാണ് പ്രധാന്യം കൊടുക്കുന്നത്.  
ഇതിനോടനുബന്ധിച്ചു പോസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കി.



## അഗ്രഞ്ചർ

അഗ്രഞ്ചർ എന്ന പേരിൽ തൃശ്ശൂർ സെൻ്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ ആരംഭിച്ച കൃഷി പുരോഗമിക്കുന്നു. ഈ ആർച്ചയിൽ ശനിയാഴ്ച രാവിലെ ഒന്ത് മുതൽ വൈകീട്ട് നാല് വരെ എട്ട് വളർന്നിയേഴ്സ് കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏറ്റപ്പെട്ടു. പരിപാടിയുടെ പോസ്റ്റ് ഗും നിർമ്മിച്ചു.



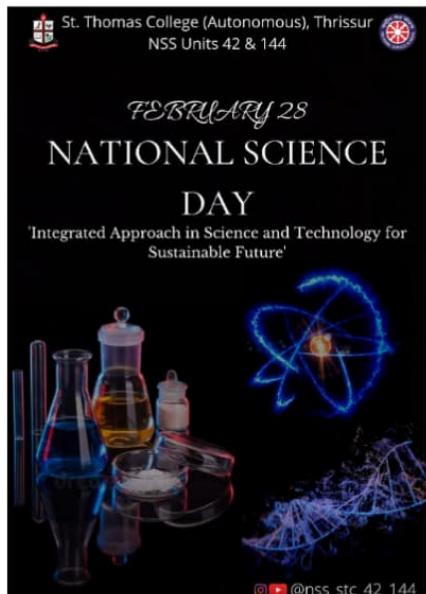
## ലോക വന്യജീവി ദിനം

മാർച്ച് നാലാം തിയുതി ലോക വന്യജീവി ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച പോസ്റ്റ് നിർമ്മിക്കുകയും ഫോട്ടോഗ്രാഫി മത്സരം സംഘടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. വന്യജീവികളുടെയും സസ്യജാലങ്ങളുടെയും മനോഹരവും വൈവിധ്യമാർന്നതുമായ നിരവധി മുന്ഹങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നതിനും അവയുടെ സംരക്ഷണം ജീനങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന നിരവധി നേടങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധം വളർത്തുന്നതിനും വേണ്ടിയുള്ള ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ ആചരിക്കുന്നത്.



## ദേശീയ ശാസ്ത്ര ദിനം

ഹെബുവരി ഇരുപത്തിയെട്ടാം  
തീയതി ദേശീയ ശാസ്ത്ര ദിനം  
ആചരിച്ചു.'സുസ്ഥിരമായ  
ഭാവികായി ശാസ്ത്രത്തിലും  
സാങ്കേതിക വിദ്യയിലും  
സംയോജിത സമീപനം' എന്നതാണ്  
**2022**ലെ ദേശീയ ശാസ്ത്ര  
ദിനത്തിന്റെ പ്രമേയം. ഈ  
ദിവസത്തോടനുബന്ധിച്ച് എൻ  
എസ് എസ് വളർന്നിയേഴ്സ് പോസ്റ്റർ  
നിർമ്മിച്ചു.



## അരഭയം

അരഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതി" ഫ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സ് പ്രോഫ. രജിസ്ട്രി വർഗ്ഗിസിന്റെയും  
ഡോ.വിമല. കെ ജോൺ നേതൃത്വത്തിൽ മറ്റൊരുവരുടേയും സഹകരണത്തോടും  
നല്ലരിതിയിൽ പുരോഗമിച്ച് വാർപ്പിനോട് അടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

## ദേശീയ പശ്ച പോളിയോ ദിനം

ഇക്കഴിത്തെ ഇരുപ്പത്തിയേഴ്സാം തീയതി  
'ദേശീയ പശ്ച പോളിയോ ദിനം'  
ആചരിച്ചു. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് എല്ലാ  
വോളർന്നിയർമാരും അവരവരുടെ വീടിനു  
സമീപമുള്ള അംഗൻവാടികളിലും മറ്റ്  
പോളിയോ വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങളിലും  
ചെന്ന പോളിയോ നൽകാനും  
കാര്യങ്ങൾക്കും ജീവനക്കാരെ  
സഹായിച്ചു. സഹായങ്ങളിൽ  
എർപ്പെട്ടതിന്റെ ഫോട്ടോസ്  
എടുക്കുകയും ചെയ്തു. ദിനത്തിന്റെ  
ഭാഗമായി പോസ്റ്ററും നിർമ്മിച്ചു.



27th February 2022  
**National Pulse Polio Day**



Two Drops of Life, Every Child, Every Time  
Ensure every child under 5 years of age gets polio drops every time





## ചോദ്യം ഉത്തരം

എത് വിദ്യാഭ്യാസ കമ്മീഷൻറെ ശുപാർശയുടെ  
അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് എൻ എസ് എസ്  
രൂപീകൃതമായത്?

ഡോ. ഡി. എസ്. കോത്താരി കമ്മീഷൻ

## അക്ഷരാശി

ആർഡ്. കെ. എച്ച്

## ഓർമ്മകൾ

നീറുന്ന മനസ്സിന്റെ  
അകത്താരിൽ നിരയുന്ന  
ഒരു കുഞ്ഞു ചെമ്പനീർ  
ഓർക്കുന്നു തൊൻ  
എന്ന്യീ ഓർമ്മകൾ  
നീറുന്ന ഹൃദയത്തിൽ  
ഒരുതുള്ളി കണ്ണുനീർ  
മുകമായി ഇന്നും  
ഒരുതുള്ളി കണ്ണുനീർ  
എകയായി.....

ആർഡ്. കെ. എച്ച്



## ചിന്താവിഷയം

.നിങ്ങളുടെ പകിണ്ടാതെ നിങ്ങൾക്ക് വിജയിക്കാനാകില്ല.  
നിങ്ങളുടെ പരേഖാടുകൂടി നിങ്ങൾക്ക്  
തോൽക്കാനുമാകില്ല.

ഡോ. എ. പി. ജെ. അബ്ദുൽ കലാം



@nss\_stc\_42\_144