



# മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ  
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

## ഉള്ളടക്കം

എൻ.എസ്.എസ്  
വാർത്തകൾ

രാജ്യാന്തര  
കലാകാരന്മാരുടെ ദിനം  
പേജ് 1

എൻ എസ് എസ്  
സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പ് 2021

പേജ് 1  
അഭയം പ്രമോഷൻ  
വീഡിയോ റിലീസ്

പേജ് 1  
രക്തദാന ക്യാമ്പ്  
സംഘടിപ്പിച്ചു

പേജ് 2  
ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശ്ശൂർ :  
ലളിതകല അക്കാദമി

പേജ് 2  
അഗ്നഞ്ചർ

പേജ് 3  
യൂണൈറ്റഡ് നേഷൻസ്  
ഡേ

പേജ് 3  
ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 4

അക്ഷരാഗ്നി

പേജ് 4

ചിന്താവിഷയം

പേജ് 5



## Sociopods

Service that inspire you

### EPISODE #25

October 25th, 2021

6:00 pm

### World Artist's Day



Available on: Spotify Anchor Google Podcasts

Follow us @nss\_stc\_42\_144

## സോഷ്യോപോഡ്സ് പോസ്റ്റർ

# എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

## രാജ്യാന്തര കലാകാരന്മാരുടെ ദിനം

കലാകാരന്മാരെയും അവർ സമൂഹത്തിന് നൽകിയ സംഭാവനകളെയും കുറിച്ച് കലാകാരന്മാരുടെ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വളന്റിയർ ആർദ്ര ടി എസ് യൂണിറ്റിന്റെ പോഡ്കാസ്റ്റിൽ സംസാരിച്ചു. അവർ ലോകത്തിന് നൽകിയ സംഭാവനകളെ ആദരിക്കുക എന്നതാണ് ഈ ദിനാചരണത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം എന്നും കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

## എൻ എസ് എസ് സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പ് 2021

തൃശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം 42 - 144 യൂണിറ്റുകളിലേക്കുള്ള 2021 ബാച്ചിന്റെ സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പ് ആരംഭിച്ചു. മൂന്നുറ്റിയമ്പതിൽപരം വിദ്യാർത്ഥികൾ ഈ വർഷം എൻ എസ് എസിലേക്ക് അപേക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ട് . വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ആദ്യ വാരം ഓൺലൈനായും പിന്നീട് ഓഫ് ലൈനായുമാണ് സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പ് ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.

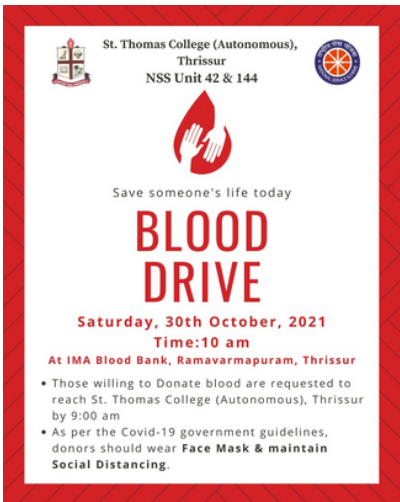
## അഭയം പ്രമോഷൻ വീഡിയോ റിലീസ്

അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതി വിവരിക്കുന്ന മൂന്നാമത്തെ പ്രമോഷൻ വീഡിയോ പുറത്തിറങ്ങി. പ്രശസ്ത യൂട്യൂബർ അർജുൻ സുന്ദരേശൻ( അർജു) വീഡിയോയിൽ അഭയം ഭവനനിർമ്മാണ പദ്ധതിയെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു . പദ്ധതിയ്ക്ക് ആശംസയും പിന്തുണയും അറിയിച്ചതിനൊപ്പം ഏവരുടേയും സഹകരണവും അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു .



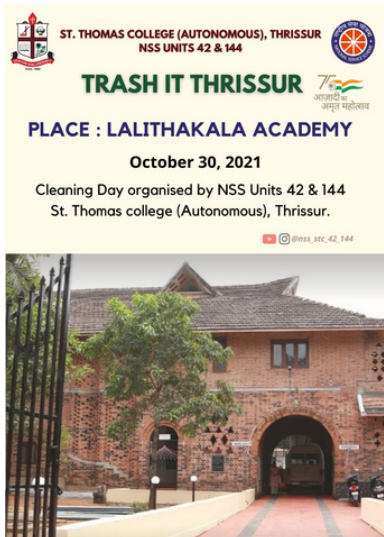
# രക്തദാന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

എൻ എസ് എസ് വള്ളിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ മാസവും നടത്താറുള്ള രക്തദാന ക്യാമ്പ് ഈ മാസം മുപ്പതിന് സംഘടിപ്പിച്ചു. പതിനാല് പേർ തൃശ്ശൂർ ഐ എം എ ബ്ലഡ് ബാങ്കിൽ രക്തം നൽകാനെത്തി. രക്തദാനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം കൂടുതൽ ആളുകളിലേക്കെത്തിക്കാൻ ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ സഹായിക്കും.



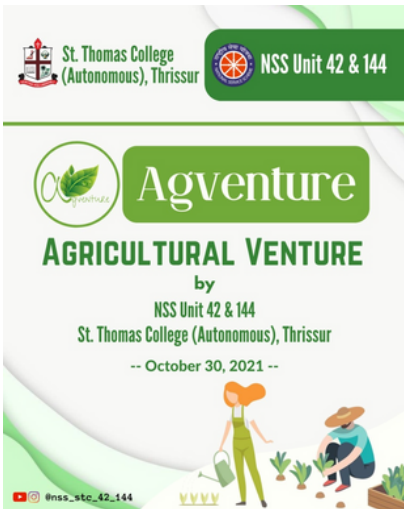
# ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശ്ശൂർ : ലളിതകല അക്കാദമി

ട്രാഷ് ഇറ്റ് തൃശ്ശൂരിന്റെ ഭാഗമായി ഒക്ടോബർ മുപ്പത് ശനിയാഴ്ച തൃശ്ശൂർ ലളിതകല അക്കാദമി വൃത്തിയാക്കി. ഇരുപതോളം വള്ളിയേഴ്സ് രാവിലെ 9 മുതൽ ഒരു ഉച്ചയ്ക്ക് 1 വരെ ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടു.



# അഗ്രച്ചെർ

അഗ്രച്ചെർ എന്ന പേരിൽ തൃശ്ശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ ആരംഭിച്ച കൃഷി പുരോഗമിക്കുന്നു. ഈ ആഴ്ചയിൽ വെള്ളി ,ശനി ദിവസങ്ങളിലായി രാവിലെ ഒമ്പത് മുതൽ വൈകീട്ട് നാല് വരെ നാല്പതോളം വളന്റിയേഴ്സ് അവിടെ കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടു.



## യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് ഡേ

ഒക്ടോബർ ഇരുപത്തിനാല് യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് ഡേയുടെ ഭാഗമായി പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു.





എന്താണ് എൻ എസ് എസ് ഡയറി?

വളന്തിയർമാരുടെ ദിവസേനയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും സ്പെഷ്യൽ ക്യാമ്പിങ്ങ് റിപ്പോർട്ടും റെക്കോർഡ് ചെയ്യുന്ന നോട്ട് ബുക്ക്.

## അക്ഷരാഗ്നി

-ഹരികൃഷ്ണൻ ആർ

ദൂരേക്ക് നോക്കിയിരിക്കുകയായിരുന്നു ഞാൻ. എന്റെ അന്നത്തെ ദിവസം അത്ര ശരിയായിരുന്നില്ല. ദുഃഖത്തിന്റെ കരിനിഴൽ എന്നെ വല്ലാതെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു . എന്തിനാണീ ജീവിതം? ആർക്ക് വേണ്ടിയാണ് ഞാനിങ്ങനെ മരിച്ചപ്പോൾ ജീവിക്കുന്നത് .

എന്റെ ജീവിതം ഒരു മഴവില്ലു പോലെ, വർണ്ണാഭമായിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് ഞാൻ ഇടയ്ക്കിടെ ചിന്തിക്കാറുണ്ട്.

പിന്നെയോർത്തു, എല്ലാം നമ്മുടെ കൈയിൽ ഒതുങ്ങി നിൽക്കുന്നതല്ലല്ലോ എന്ന്. ഒരു പുസ്തകം പോലെയാണ് നമ്മുടെ ജീവിതം.

അതിൽ പല പേജുകളും നമ്മൾക്കു വേണ്ടി എഴുതി തീർത്തതാണ്. ആരോ എഴുതിയ ആ വരികൾക്കനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് നാം.

പക്ഷേ അത് കഴിഞ്ഞാൽ കുറച്ച് പേജുകൾ ബാക്കി വരും. അത് നമുക്ക് സ്വയം എഴുതാനുള്ളതാണ്. മുൻപേ എഴുതിയ തിരക്കഥയിൽ മാറ്റം വരുത്തി നാം സ്വയം കഥകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഓരോ ജീവിതവും ഓരോ കഥയാകും അല്ലേ? സ്വന്തം മുറിയിലിരുന്നു ജാലകത്തിലൂടെ വിദൂരതയിലേക്ക് നോക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് പതുക്കെ ഓർമ്മ വരും, ഇത് എന്റെ ലോകമാണ്. ഞാനാണ് എന്റെ ലോകം സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. ഞാൻ അല്ലാതെ വേറെ ആരു വരും എന്നെ വിശ്വസിക്കാൻ? എനിക്ക് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കാൻ?

മഴ തോർന്നപ്പോൾ ഞാൻ കണ്ടു ഒരു മഴവിൽ.. അപ്പോൾ ഞാൻ തീരുമാനിച്ചു, എന്റെ ജീവിതം ഞാൻ തന്നെ വർണ്ണാഭമാക്കുമെന്ന്. എന്നെ സ്നേഹിക്കാനും പരിഗണിക്കാനും ജീവിതം വർണ്ണാഭമാക്കാനും എന്നേക്കാൾ നന്നായി ആർക്ക് കഴിയും? അതിനാൽ ജീവിതത്തിന്റെ സന്തോഷം സ്വയം സൃഷ്ടിക്കാനും ജീവിതത്തെ സ്നേഹിക്കാനും ഞാൻ തീരുമാനിച്ചു.

ഒപ്പം കൂടെ വരുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരെ അവഗണിക്കില്ലെന്നും. ജീവിതത്തിന്റെ താളുകളിൽ നാം സ്വയം എഴുതി തുടങ്ങുമ്പോൾ , ഏതവസ്ഥയിലും മുന്നോട്ട് തളരാതെ പോകാൻ കൊതിക്കുമ്പോൾ ജീവിതം എത്രമേൽ സുന്ദരമായിരിക്കുമല്ലേ?



**ചിന്താവിഷയം:**

"ദുർബലർക്ക് ഒരിക്കലും ക്ഷമിക്കാൻ കഴിയില്ല,  
ക്ഷമിക്കുക എന്നത് ശക്തരുടെ ഗുണമാണ്. ."

-മഹാത്മ ഗാന്ധി-



@nss\_stc\_42\_144