



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

ഉള്ളടക്കം

എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

ബാലിക ദിനത്തെ കുറിച്ച് സോഷ്യോ പോഡ്സ് പേജ് 1

അഭയം: ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് പേജ് 1

അഭയം പ്രമോഷൻ വീഡിയോ റിലീസ് പേജ് 1

ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനം പേജ് 2

രാജഗിരി എസ് ഡി ജി വർക്ക്ഷോപ്പ് പേജ് 2

ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചു. പേജ് 3

അഗ്നഞ്ചർ പേജ് 3

കൗൺസിലിംഗ് സംഘടിപ്പിച്ചു പേജ് 4

ലോക ദുരന്ത ലഘൂകരണ ദിനം ആചരിച്ചു പേജ് 4

ലോക വിദ്യാർത്ഥി ദിനം പേജ് 5

ലോക ഭക്ഷ്യദിനം പേജ് 5

ചോദ്യം ഉത്തരം പേജ് 6

അക്ഷരാഗ്നി പേജ് 6

ചിന്താവിഷയം പേജ് 7



Sociopods

Service that inspire you

EPISODE #23

October 11th, 2021

6:00 pm

Girl Child Day

Girls of today. Leaders of tomorrow



Available on: Spotify Anchor Google Podcasts

Follow us @nss_stc_42_144

സോഷ്യോപോഡ്സ് പോസ്റ്റർ

എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

ബാലിക ദിനത്തെ കുറിച്ച് സോഷ്യോ പോഡ്സ്

ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പെൺകുട്ടികളെ ശാക്തീകരിക്കാനും അവരുടെ ശബ്ദം ശക്തിപ്പെടുത്താനുമാണ് ലോക ബാലിക ദിനം ആചരിക്കുന്നത് എന്ന് സോഷ്യോപോഡ്സിലൂടെ വൊളണ്ടിയർ അപർണ്ണ ഓർമ്മപ്പെടുത്തി. സുരക്ഷിതത്വവും സ്വാതന്ത്ര്യവും ഓരോ പെൺകുട്ടികൾക്കും അവകാശപ്പെട്ടതാണെന്ന് കൂടെ കുറിച്ചു. അവർ ചിറകുകൾ വിടർത്തി ഭാവിയിലേക്ക് പറന്നുയരട്ടെ.

അഭയം: ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട്

അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതിയുടെ ധനശേഖരണത്തിനു വേണ്ടി മാത്രമായി ഒരു ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് ഉണ്ടാക്കി.

അക്കൗണ്ട് ഡീറ്റെയിൽസ്:

അക്കൗണ്ട് ഹോൾഡർ:

ഡെല്ല തോമസ്

അക്കൗണ്ട് നമ്പർ:

0094-07396475-190001.

ഐ എഫ് എസ് സി:

CSBK0000094

അഭയം പ്രമോഷൻ വീഡിയോ റിലീസ്

അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതിയെ കുറിച്ച് വിവരിക്കുന്ന ആദ്യ പ്രമോഷൻ വീഡിയോ പുറത്തിറങ്ങി. സിനിമ താരം ജെൻസൺ ജോസ് വീഡിയോയിൽ അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതിയെ കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു. പദ്ധതിയ്ക്ക് ആശംസയും പിന്തുണയും അറിയിച്ചതിനൊപ്പം ഏവരുടേയും സഹകരണവും അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനം

ഒക്ടോബർ പത്ത് ലോക
മാനസികാരോഗ്യ ദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി
പോസ്റ്റർ നിർമ്മിച്ചു. കൂടാതെ
കൗൺസിലിംഗ് സെഷനും, മാനസമിത്രം
എന്ന പേരിൽ വളന്റിയേഴ്സിനായി ഒരു
വെബിനാറും സംഘടിപ്പിച്ചു.

രാജഗിരി എസ് ഡി ജി വർക്ക്ഷോപ്പ്

രാജഗിരി ബിസിനസ് സ്കൂൾ , തൃശ്ശൂർ
സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്),
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളുമായി
സഹകരിച്ചു കൊണ്ട് സംഘടിപ്പിക്കുന്ന
'രാജഗിരി എസ് ഡി ജി വർക്ക്ഷോപ്പ്
സീരീസ് -7' ഒക്ടോബർ പതിമൂന്നിന്
നടത്തി. ഡോ. അഭിലാഷ് ജി നമ്പൂതിരി
(അസി.പ്രൊഫ. രാജഗിരി ബിസിനസ്
സ്കൂൾ, കൊച്ചി) 'എസ് ഡി ജി അജണ്ട
2030 'എന്ന വിഷയത്തിൽ
വളന്റിയേഴ്സിനായി ക്ലാസ്സ് നയിച്ചു.

ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചു.

ആസാദി കി അമൃത് മഹോത്സവിന്റെ ഭാഗമായി ഡി എൽ എസ് എ (ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് ലീഗൽ സർവീസ് അതോറിറ്റി)യുടെയും ജില്ലാ വനിതാ ശിശു ക്ഷേമ വികസന വകുപ്പിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിനായി സൈബർ ലോസ് എന്ന വിഷയത്തിൽ ഒരു ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പാൾ റവ.ഡോ. മാർട്ടിൻ കെ. എ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച പരിപാടി തൃശ്ശൂർ സബ് ജഡ്ജ് നിഷി പി. എസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസ മാത്യു, എൻ എസ് എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാരായ ഡോ.ഡെയ്സ് ലാൻഡ് തട്ടിൽ, പ്രൊഫ. രഞ്ജിത്ത് വർഗീസ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. യോഗത്തിന് ശേഷം സൈബർ സെൽ അസിസ്റ്റന്റ് സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഫീസ്റ്റോ ടി.ഡി, സൈബർ സുരക്ഷയെ കുറിച്ചു വളന്റിയേഴ്സിനായി ക്ലാസ്സ് നയിച്ചു. എൻ എസ് എസ് വളന്റിയേഴ്സ് അവതരിപ്പിച്ച മൈം കാണികളെ രസിപ്പിച്ചു. അമ്പതോളം വളന്റിയേഴ്സ് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സിൽ പങ്കെടുത്തു.

ST. THOMAS COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR
NSS UNIT 42 & 144
 WITH DISTRICT LEGAL SERVICES AUTHORITY, THRISSUR
AZADI KI AMRIT MAHOTSAV
"PAN INDIA AWARENESS OUTREACH PROGRAMME "
WORLD STUDENTS DAY CAMPAIGN

PRAYER: NSS SONG
 WELCOME: MEERA P
 DISTRICT WOMEN AND CHILD DEVELOPMENT OFFICER THRISSUR

PRESIDENTIAL ADDRESS
 REV. DR. MARTIN K A
 PRINCIPAL - IN - CHARGE
 ST. THOMAS COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR.

INAUGURATION :
 NISHI P. S
 DLSA SECRETARY & SUB JUDGE THRISSUR.

FELICITATIONS:
 DR. SR. ALPHONSA MATHEW
 (VICE PRINCIPAL)
 DR. DAISLAND THATTIL
 (NSS PROGRAM OFFICER)

CLASS:
 FEESTO T D
 ASST SUB INSPECTOR
 CYBERCELL THRISSUR CITY

VOTE OF THANKS:
 PROF. RENJITH VARGHESE,
 PROGRAM OFFICER, ST. THOMAS COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

MENACHERY HALL 12-10-2021 2 PM
 (St.Thomas College (Autonomous), Thrissur)

അഗ്രഞ്ചർ

അഗ്രഞ്ചർ എന്ന പേരിൽ തൃശ്ശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ ആരംഭിച്ച കൃഷി വിജയകരമായി മുന്നോട്ടുപോകുന്നു. ഈ ആഴ്ചയിൽ വെള്ളി ,ശനി ദിവസങ്ങളിലായി രാവിലെ ഒമ്പത് മണി മുതൽ വൈകിട്ട് നാല് മണി വരെ ഏകദേശം നാല്പതോളം വളന്റിയേഴ്സ് അവിടെ കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടു.

St. Thomas College (Autonomous), Thrissur NSS Unit 42 & 144

Agventure
AGRICULTURAL VENTURE
 by
 NSS Unit 42 & 144
 St. Thomas College (Autonomous), Thrissur
 -- October 15, 2021 --

Thirissur, Kerala, India
 H64P+QGM, Maanumkad, Rainavampuram, Thriissur, Kerala
 680631, India
 Lat: 10.857026°
 Long: 76.235273°
 15/10/21 10:22 AM



St. Thomas College (Autonomous), Thrissur NSS Unit 42 & 144

Agventure
AGRICULTURAL VENTURE
 by
 NSS Unit 42 & 144
 St. Thomas College (Autonomous), Thrissur
 -- October 16, 2021 --

Thirissur, KL, India
 Rainavampuram, Thriissur,
 680009, KL, India
 Lat: 10.557085° Long: 76.235027°
 10/16/2021 10:02 AM



കൗൺസിലിംഗ് സംഘടിപ്പിച്ചു

ഒക്ടോബർ പത്ത് ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മാനസിക ആരോഗ്യം മുൻനിർത്തിക്കൊണ്ട് കൗൺസിലിംഗ് സംഘടിപ്പിച്ചു. രാവിലെ ഒൻപത് മണി മുതൽ വൈകിട്ട് നാലു മണി വരെയായിരുന്നു കൗൺസിലിംഗ് സെഷൻ. ഡോക്ടർ വിമല കെ ജോൺ, ഡോക്ടർ സിസ്റ്റർ ഷീബ സി വി, ഡോക്ടർ സിസ്റ്റർ ജിഷ ജോസഫ് ഡോക്ടർ ദിവ്യ ജോർജ്ജ് എന്നിവരാണ് കൗൺസിലിംഗ് നടത്തിയത്.



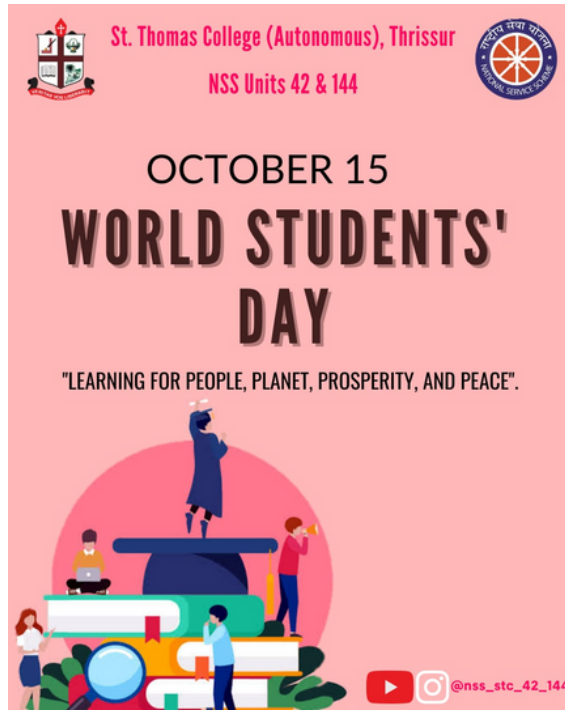
ലോക ദുരന്ത ലഘൂകരണ ദിനം ആചരിച്ചു

ഒക്ടോബർ പതിമൂന്ന് ലോക ദുരന്ത ലഘൂകരണ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഒരു പോസ്റ്റർ ഇറക്കി ആചരിച്ചു.



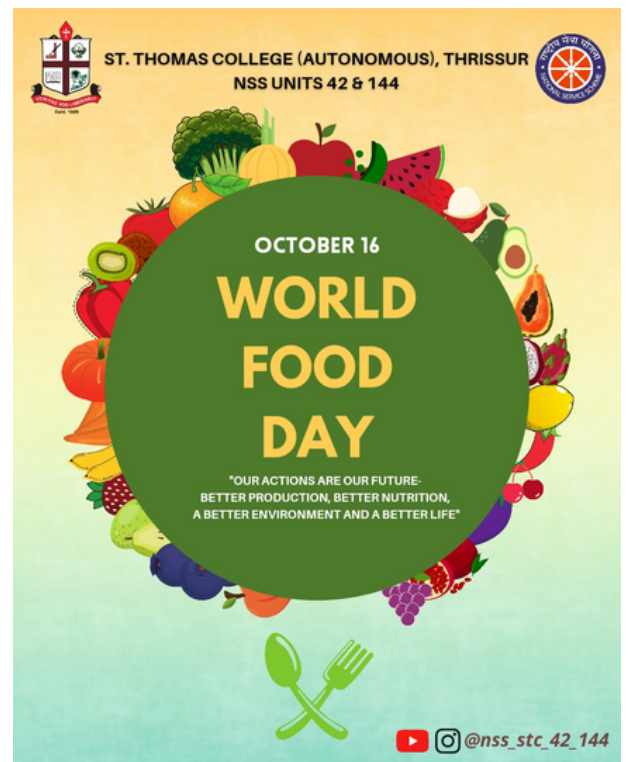
ലോക വിദ്യാർത്ഥി ദിനം

ഒക്ടോബർ പതിനഞ്ച് ലോക വിദ്യാർത്ഥി ദിനമായി ആചരിച്ചു. ഇന്ത്യയുടെ മുൻ രാഷ്ട്രപതി ഡോ. എ പി ജെ അബ്ദുൾ കലാമിന്റെ ജന്മദിനമാണ് ലോക വിദ്യാർത്ഥി ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ ഇറക്കി.



ലോക ഭക്ഷ്യദിനം

ഒക്ടോബർ പതിനാറ് ലോക ഭക്ഷ്യദിനം ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാനുതകുന്ന പോസ്റ്ററും, വളന്റിയേഴ്സ് ഭക്ഷണം പാചകം ചെയ്യുന്ന വീഡിയോയും നിർമ്മിച്ചു കൊണ്ട് ആചരിച്ചു.





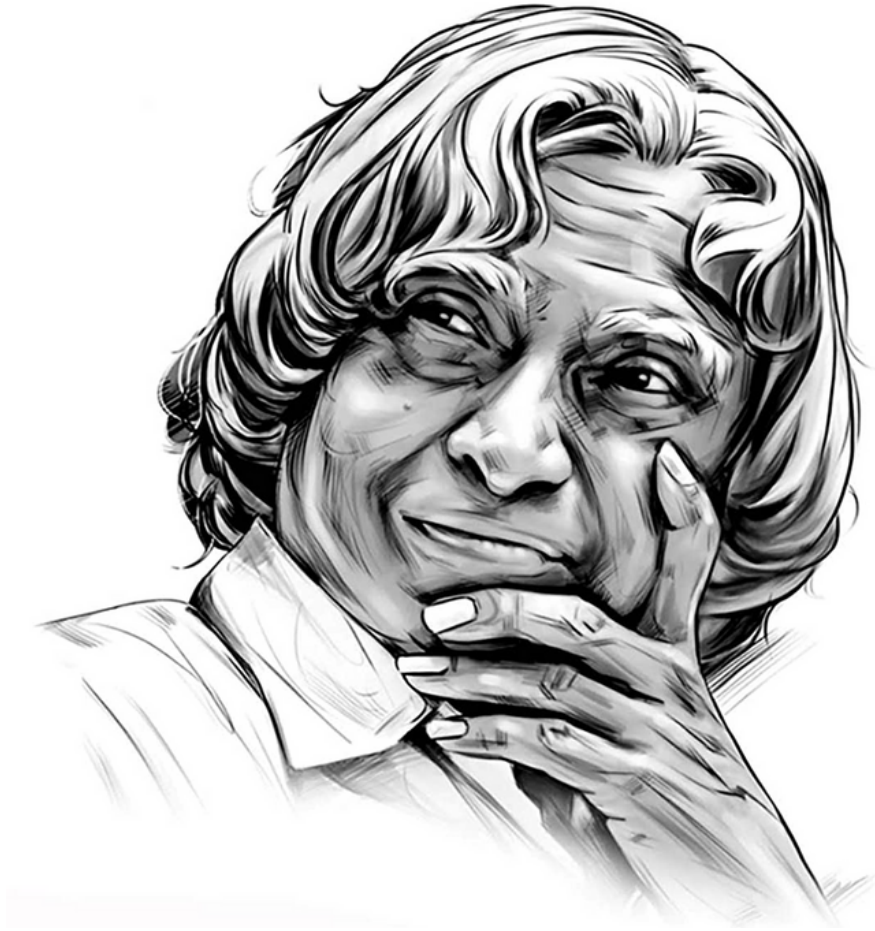
ചോദ്യം ഉത്തരം

എൻ എസ് എസ് ദിനം സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിനാലാകാൻ ഉണ്ടായ കാരണം?

മഹാത്മാഗാന്ധിയുടെ ശതാബ്ദി വർഷത്തിൽ (1969), സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിനാലിനാണ് നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തത്. അതിൽ 37 സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള 40,000 വിദ്യാർത്ഥി വളന്റിയേഴ്സ് പങ്കെടുത്തു.

അക്ഷരാഗ്നി - ആൻമരിയ എം.എഫ്

കൈവിരലുകളാകുന്ന മെഴുകുതിരികളാൽ
അപരന്റെ ആത്മനിന്ദയുടെ മഞ്ഞുമലകൾ ഉരുകാൻ
ശേഷിയുള്ള സ്പർശവും സ്നേഹസംഭാഷണങ്ങളുമുള്ള
ഒരിടമാകട്ടെ കുടുംബം...



ചിന്താവിഷയം:

"ആരും പരാജയം അഭിമുഖീകരിക്കാൻ ഒരിക്കലും ഭയക്കരുത്. കാരണം വിജയകരമായ ഒരു കണക്കുപോലും തുടങ്ങുന്നത് "സീറോയിൽ" നിന്നാണ് ."

-ഡോ. എ. പി. ജെ. അബ്ദുൽ കലാം-



@nss_stc_42_144