



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

ഉള്ളടക്കം

എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

എൻ എസ് എസ് ദിനം വളരെ വിപുലമായി ആചരിച്ചു

പേജ് 1

കൊറോണയും പ്രായോഗിക വിദ്യാഭ്യാസവും

പേജ് 1

സൈക്കിൾ റാലിയുമായി എൻ എസ് എസ് വൊളന്റിയേഴ്സ്

പേജ് 2

അഗ്രഞ്ചർ

പേജ് 2

ഫിറ്റ് ഇന്ത്യ (ഫീഡം റൺ)

പേജ് 3

"യഥാർത്ഥ

തിളക്കത്തിനായി ഒരു ക്ലീനിംഗ് ഡ്രൈവ്"

പേജ് 3

ഗാല - ടോക്ക് ഓൺ എൻ എസ് എസ് ഡേ

പേജ് 4

ലോക സമാധാന ദിനം ആചരിച്ചു.

പേജ് 4

രക്തദാൻ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

പേജ് 5

അഭയം: വീട് സന്ദർശിച്ചു

പേജ് 5

ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 6

അക്ഷരാഗ്നി

പേജ് 6

ചിന്താവിഷയം

പേജ് 7

St. Thomas College (Autonomous), Thrissur
NSS Unit 42 & 144

NSS DAY

SEPTEMBER 24

"Not Me But You"

Programs for the day

- Old Path - Cycle rally
- Agventure - Agriculture project
- Trash it - Cleanliness drive
- Gala - A talk on NSS Day

@nss_stc_42_144

എൻ എസ് എസ് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പോസ്റ്റർ

എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ

എൻ എസ് എസ് ദിനം വളരെ വിപുലമായി ആചരിച്ചു

സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിനാല് എൻ എസ് എസ് ദിനം വിപുലമായി ആചരിച്ചു. ട്രാഷ് ഇറ്റ്, അഗ്രഞ്ചർ, സൈക്കിൾ റാലി , എൻ എസ് എസ് ടോക്ക് എന്നിവ നടത്തി. ക്ലീൻ ഡ്രൈവിന്റെ ഭാഗമായി തേക്കിൻകാട് മൈതാനം വൃത്തിയാക്കുകയും, പുതിയ ക്യാമ്പസ്സിൽ അഗ്രഞ്ചർ എന്ന പേരിൽ പച്ചക്കറി കൃഷി തുടങ്ങുകയും , ഫോസിൽ ഫ്യൂവൽസിന്റെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കണം എന്ന സന്ദേശം പകർന്ന് കൊണ്ട് സൈക്കിൾ റാലി നടത്തുകയും എൻ എസ് എസ് ദിന ടോക്ക് സംഘടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. എൻ എസ് എസ് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് എല്ലാ വൊളണ്ടിയേഴ്സും ഫീൽഡ് വർക്കിൽ ഏർപ്പെട്ടു.



കൊറോണയും പ്രായോഗിക വിദ്യാഭ്യാസവും

കൊറോണ കാലഘട്ടവും, വിദ്യാഭ്യാസരീതിയിൽ കൊറോണ സൃഷ്ടിച്ച മാറ്റങ്ങളെയും കുറിച്ച് എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റിന്റെ പോഡ്കാസ്റ്റായ സോഷ്യോ പോഡ്സിലൂടെ വൊളണ്ടിയർ ശില്പ സംസാരിച്ചു.



സൈക്കിൾ റാലിയുമായി

എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സ്

സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിനാല് എൻ എസ് എസ് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഫോസിൽ ഇന്ധനങ്ങളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക എന്ന സന്ദേശം പകർന്നു കൊണ്ട് എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42 & 144** ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സൈക്കിൾ റാലി സംഘടിപ്പിച്ചു. പ്രിൻസിപ്പാൾ റവ. ഡോ. മാർട്ടിൻ കെ. എ റാലി ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു. വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ. സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസ മാത്യു , പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാരായ ഡോ. ഡെയ്സ്ലാന്റ് തട്ടിൽ, രഞ്ജിത്ത് വർഗീസ് എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. രാവിലെ പതിനൊന്ന് മണിയ്ക്ക് സെന്റ് തോമസ് കോളേജിൽ നിന്ന് മുപ്പതോളം വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരംഭിച്ച് റാലി സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസായ ചേറൂരിലേക്കും തിരിച്ച് കോളേജിലേയ്ക്കുമായി ഏകദേശം പത്ത് കിലോമീറ്റർ ദൂരം പിന്നിട്ടു.



അഗ്രച്ചേർ

അഗ്രച്ചേർ എന്ന പേരിൽ, ചേറൂരിലെ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിന്റെ പുതിയ ക്യാമ്പസിൽ കൃഷി ചെയ്യാൻ ആരംഭിച്ചു. **24/09/2021** വെള്ളിയാഴ്ച യാണ് ഇതിന് തുടക്കം കുറിച്ചത്. **25/09/2021** ശനിയാഴ്ചയും വൊളണ്ടിയേഴ്സ് ഇതിന്റെ ഭാഗമായി വർക്കിൽ ഏർപ്പെട്ടു.



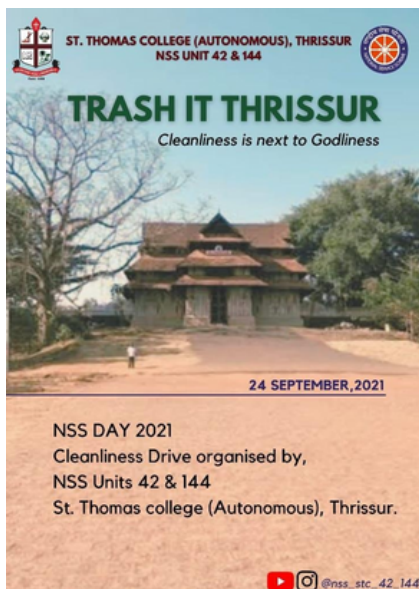
ഫിറ്റ് ഇന്ത്യ പ്രീഡം റൺ

ആസാദി കി അമൃത് മഹോത്സവത്തിന്റെ ഭാഗമായി എഴുപത്തിയഞ്ചാം സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ ഫിറ്റ് ഇന്ത്യ പ്രീഡം റണ്ണിൽ എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42 & 144** ഭാഗമായി. പതിനൊന്ന് വൊളണ്ടിയേഴ്സ് ഇതിനായി പങ്കെടുത്തു. എൻ എസ് എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പ്രൊഫസർ രഞ്ജിത്ത് വർഗീസ്, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ. സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസ മാത്യു എന്നിവർ ആശംസകളറിയിച്ചു . നെഹ്റു യുവ കേന്ദ്രയുടെ സഹകരണത്തോടുകൂടിയാണ് ഈ പരിപാടി നടത്തിയത്.



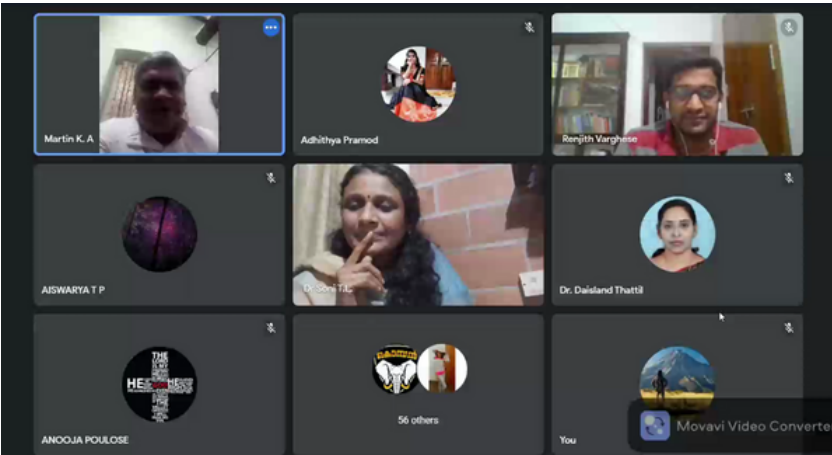
"യഥാർത്ഥ തിളക്കത്തിനായി ഒരു ക്ലീനിംഗ് ഡ്രൈവ്"

സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിനാല് എൻ എസ് എസ് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നമ്മുടെ എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റുകളായ **42 & 144** ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ " ട്രാഷ് ഇറ്റ് " എന്ന പേരിൽ ഒരു ക്ലീനിംഗ് ഡ്രൈവിന് ആരംഭം കുറിച്ചു. തൃശ്ശൂരിന്റെ ഹൃദയഭാഗത്ത് സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന തേക്കിൻകാട് മൈതാനം വൃത്തിയാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യമാണ് ഈ യജ്ഞത്തിന് പിന്നിൽ. അൻപതിൽ പരം എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സ് ഏകദേശം മൂന്നുമണിക്കൂറോളം ഇതിൽ പങ്കുചേർന്നു . എല്ലാ മാസവും ഒരു ദിവസം ഈ ഉദ്യമം തുടർന്നു കൊണ്ടുപോകുവാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്.



ഗാല - ടോക്ക് ഓൺ എൻ എസ് എസ് ഡേ

24/09/2021 എൻ എസ് എസ് ദിനാചരണം ഡോ. സോണി.ടി.എൽ (അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ എക്കണോമിക്സ് , ശ്രീ സി അച്യുതമേനോൻ ഗവൺമെന്റ് കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ) എൻ എസ് എസ് കോർഡിനേറ്ററുമായി ടോക്ക് നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പാൾ റവ. ഡോ. മാർട്ടിൻ കെ. എ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ. സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസ മാത്യു, പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സ് രഞ്ജിത്ത് വർഗീസ്, ഡോ.ഡെയ്സ്സാൻഡ് തട്ടിൽ എന്നിവർ ടോക്കിൽ പങ്കെടുത്തു. എൻ എസ് എസ് ദിനത്തിന്റെ മഹത്വത്തെയും എൻ എസ് എസിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെയും കുറിച്ച് ടോക്കിൽ പ്രതിപാദിച്ചു.



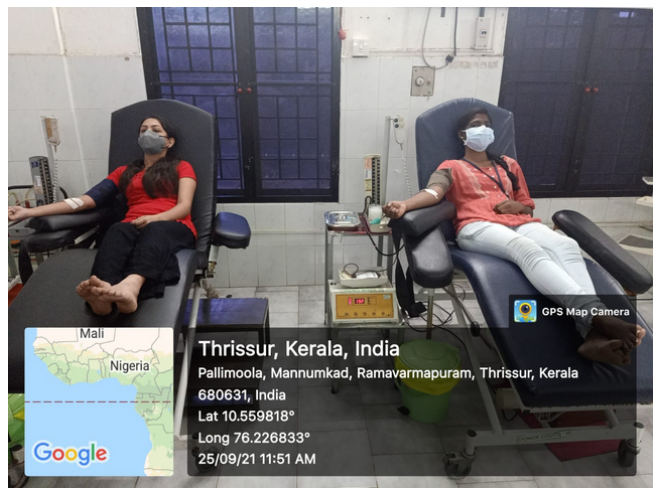
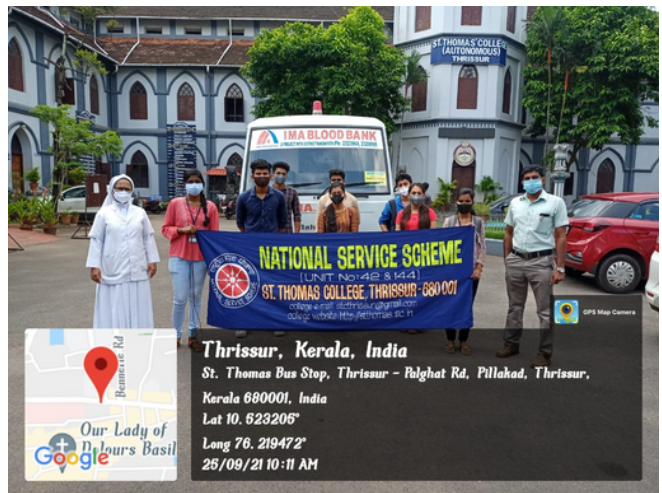
ലോക സമാധാന ദിനം ആചരിച്ചു.

സെപ്റ്റംബർ ഇരുപത്തിയൊന്ന്, ലോക സമാധാന ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഒരു പോസ്റ്റർ പ്രദർശിപ്പിച്ചു.



രക്തദാന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ മാസവും നടത്താറുള്ള രക്തദാന ക്യാമ്പ് ഈ മാസവും ഇരുപത്തിനാല് , ഇരുപത്തി അഞ്ച് എന്നീ തിയ്യതികളിലായി സംഘടിപ്പിച്ചു. പത്തോളം പേർ തൃശ്ശൂർ ഐ എം എ ബ്ലഡ് ബാങ്കിൽ രക്തം നൽകാനെത്തി. രക്തദാനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം കൂടുതൽ ആളുകളിലേക്കെത്തിക്കാൻ ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ സഹായിക്കും.



അഭയം: വീട് സന്ദർശിച്ചു

24/09/2021 നു അഭയം ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതി വഴി വീട് നിർമ്മിക്കാൻ പോകുന്ന ബെനിഫിഷ്യറി ഡെല്ല തോമസിന്റെ സ്ഥലവും അവിടെ ഇപ്പോഴുള്ള വീടും അഭയം കോർ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സന്ദർശിച്ചു .



ചോദ്യം ഉത്തരം

എൻ എസ് എസിന്റെ അഞ്ച് പ്രധാന മേഖലകളുടെ പേര് നൽകുക

സാമൂഹിക ഐക്യവും ദേശീയ സംയോജനവും, പ്രവർത്തന സാക്ഷരത മാനേജ്മെന്റ്, കൗമാര ആരോഗ്യം എന്നിവയും പരിസ്ഥിതി സമ്പുഷ്ടീകരണം, ജീവിത നൈപുണ്യ വിദ്യാഭ്യാസം, ലിംഗനീതി, ശുചിത്വം

അക്ഷരാഗ്നി -
അനുഗ്രഹ രഘു





ചിന്താവിഷയം:

"വിദ്യാഭ്യാസം എന്നാൽ എഴുത്തും വായനയും പഠിക്കുക എന്നതല്ല അത് പ്രതിസന്ധികളെ തരണം ചെയ്യാനുള്ള കരുത്താർജ്ജിക്കലാണ്."

-മഹാത്മാ ഗാന്ധി-



@nss_stc_42_144