



മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ



സെന്റ്. തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്), തൃശ്ശൂർ
എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് 42 & 144

ഉള്ളടക്കം എൻ.എസ്.എസ് വാർത്തകൾ

പൊതിച്ചോർ
വിതരണവുമായി എൻ എസ്
എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സ്

പേജ് 1



പി വി സിനു-ദി
ബാഡ്മിന്റൺ ക്യാൂർ

പേജ് 1



ബോൺ വോയേജ്

പേജ് 2



സർവ്വേയുമായി
വൊളണ്ടിയേഴ്സ്

പേജ് 2



സ്ത്രീ സമത്വ ദിനം
ആചരിച്ചു

പേജ് 3

ചോദ്യം ഉത്തരം

പേജ് 4

അക്ഷരാഗ്നി

പേജ് 4

ചിന്താവിഷയം

പേജ് 6

അത്തം മുതൽ തിരുവോണം വരെ അശരണർക്കു പൊതിച്ചോർ നൽകി

തൃശ്ശൂർ: അത്തം മുതൽ തിരുവോണം വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ സെന്റ് തോമസ് കോളേജിലെ എൻ.എസ്.എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തൃശ്ശൂർ നഗരത്തിലെ അശരണർക്കായി പൊതിച്ചോർ വിതരണം ചെയ്തു.

പത്തുദിവസവും പൊതിച്ചോറും തിരുവോണ ദിവസം പായസവുമാണു വിതരണം ചെയ്തത്. ദിവസേന അമ്പതിലേറെ പൊതിച്ചോറുകളാണു വോളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തൃശ്ശൂർ റൗണ്ടിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലുമായി വിതരണം ചെയ്തത്.

തിരുവോണ ദിനത്തിൽ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പതിനഞ്ചു വോളണ്ടിയേഴ്സ് ചേർന്ന് പായസവും പഴവും ഉൾപ്പെടുത്തിയാണു പൊതിച്ചോർ വിതരണം നടത്തിയത്.

പൊതിച്ചോർ വിതരണം

തൃശ്ശൂർ • സെന്റ് തോമസ് കോളേജിലെ എൻ.എസ്.എസ് വൊളണ്ടിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നഗരത്തിലെ അശരണർക്കായി അത്തം മുതൽ തിരുവോണം വരെ പൊതിച്ചോർ വിതരണം നടത്തി.

റൗണ്ടിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലുമാണ് വിതരണം ചെയ്തത്.

തിരുവോണ ദിവസം പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ രഞ്ജിത്ത് വർഗീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പായസവും പഴവും ഉൾപ്പെടുത്തിയാണു ഭക്ഷണപ്പൊതി നൽകിയത്.

St. Thomas College (Autonomous), Thiruvananthapuram
NSS Unit 42 & 144

ഒന്നിച്ചാണം ഒന്നിച്ചുണ്ണം

പൊതിച്ചോർ വിതരണം

നഗരത്തിലെ വിശേഷണവർക്കായി അത്തം മുതൽ തിരുവോണം വരെ പൊതിച്ചോർ വിതരണവും തിരുവോണദിനത്തിൽ പായസവിതരണവും

2021 ഓഗസ്റ്റ് 12 മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് 21 വരെ

NSS volunteers bring Onam to all

Destitute people given food for 10 days from Atham

SPECIAL CORRESPONDENT
THRISUR
National Service Scheme (NSS) volunteers of St. Thomas College here distributed food packets for destitute people in Thrissur city for 10 days from Atham to Thiruvonam.



50 packets a day
They distributed around 50 packets of food each on these days.
Payasam and fruits were served on Thiruvonam day.

National Service Scheme volunteers of St. Thomas College, Thiruvananthapuram, distributing food for destitute people on Onam day.

'ഒന്നിച്ചാണം ഒന്നിച്ചുണ്ണം' എന്ന പൊതിച്ചോർ വിതരണ പരിപാടി വിവിധ പത്രങ്ങളിൽ വന്നപ്പോൾ (23-08-2021)

എൻ.എസ്.എസ്. വാർത്തകൾ പൊതിച്ചോർ വിതരണവുമായി എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സ്

തൃശ്ശൂർ സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് (ഓട്ടോണമസ്)-ലെ എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തൃശ്ശൂർ നഗരത്തിലെ അശരണർക്കായി പൊതിച്ചോർ വിതരണം നടത്തി. അത്തം മുതൽ തിരുവോണം വരെ പത്ത് ദിവസം നീണ്ടു നിന്ന പൊതിച്ചോർ വിതരണത്തിൽ തിരുവോണം ദിവസം പായസവും ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. ദിവസേന തൃശ്ശൂർ റൗണ്ടിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലുമായാണ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെയും, പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ പൊതിച്ചോറും പായസവിതരണവും നടത്തിയത്. ഈ കൊറോണ കാലഘട്ടത്തിൽ എല്ലാ മാനദണ്ഡങ്ങളും പാലിച്ച് നടത്തിയ പൊതിച്ചോർ വിതരണം വൊളണ്ടിയേഴ്സിന് സമൂഹവുമായി കൂടുതൽ ഇടപെടാനും ജീവിത മൂല്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കാനും സഹായകരമായിരുന്നു.

പി വി സിന്ധു-ദി ബാഡ്മിന്റൺ ക്യൂൻ

ബാഡ്മിന്റൺ ലോക ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ ഗോൾഡ് മെഡൽ നേടിയ, സ്ത്രീകൾക്കു പ്രചോദനമായ, ഇന്ത്യയുടെ പ്രശസ്തി വാനോളം ഉയർത്തിയ അഭിമാന താരം പി വി സിന്ധുവിനെ പറ്റി എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റിന്റെ പോഡ്കാസ്റ്റായ സോഷ്യോ പോഡ്സിലൂടെ വൊളണ്ടിയർ സ്റ്റാൽവിൻ സംസാരിച്ചു.

St. Thomas College (Autonomous),
Thrissur
NSS Unit 42 & 144

Sociopods
Service that inspire you

EPISODE #16
August 23rd, 2021
6:00 pm

P.V. Sindhu
'The Badminton Queen'

Available on: Spotify Anchor Google Podcasts

Follow us @nss_stc_42_144

ബോൺ വോയേജ്

23/08/2021 ന് 2019-2021 ബാച്ചിലെ എൻ എസ് എസ് വൊളണ്ടിയേഴ്സിന് ഫെയർവെൽ മീറ്റ് നൽകി. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ രണ്ട് ബാച്ചുകളിലെയും വൊളണ്ടിയേഴ്സ് എന്നിവർ മീറ്റിൽ പങ്കെടുത്തു. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.ഫാ. മാർട്ടിൻ.കെ.എ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ വിവിധ കലാപരിപാടികളും ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.




സർവ്വേയുമായി വൊളണ്ടിയേഴ്സ്

'അഭയം' ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതിയുടെ ധനസമാഹരണാർത്ഥം വൊളണ്ടിയേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തൃശ്ശൂർ നഗരപരിധിയിലെ തെരുവുകച്ചവടക്കാരുടെ സർവ്വേ - 'തൃശ്ശൂർ കോർപ്പറേഷൻ ദേശീയ നഗര ഉപജീവന ദൗത്യം' ആഗസ്റ്റ് ഇരുപത്തിയെട്ട് മുതൽ ആരംഭിച്ചു.



സ്ത്രീ സമത്വ ദിനം ആചരിച്ചു

ഓഗസ്റ്റ് ഇരുപത്തിയാറാം തിയതി ലോക സ്ത്രീ സമത്വ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ പ്രകാശനം ചെയ്തു. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി കോളേജിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക്, പ്രത്യേകിച്ച് പെൺകുട്ടികൾക്ക് ഡ്രൈവിംഗ് പരിശീലനം ഉറപ്പുവരുത്താൻ വിവിധ ഡ്രൈവിംഗ് സ്കൂളുകളെ ബന്ധപ്പെട്ട് ഫീസ് ആനുകൂല്യം ഉറപ്പുവരുത്തി.



JWALA


An initiative by NSS Unit 42 & 144 of St. Thomas College (Autonomous), Thrissur in connection with **Women's Equality Day**. As a part of Women Empowerment, this program helps women to get driving license from various driving schools



Up to 30% off in fees

Driving Schools associating with us

- 1) F and F driving school, Puvathoor, Thrissur
- 2) Good morning driving school, Amala
- 3) Guru motor driving, Olarikkara
- 4) Vanitha driving school, Tholur
- 5) Engineers driving school, Kuriachira
- 6) Sreekrishna driving, Guruvayur

For more details contact :-
1. +91 96451 57345
2. +91 75107 10300

 @nss_stc_42_144

 **St. Thomas College (Autonomous), Thrissur** |  **NSS Unit 42 & 144**



St. Thomas College (Autonomous), Thrissur

NSS Unit 42 & 144



Every Human has Rights

 @nss_stc_42_144

August 26

WOMEN'S EQUALITY DAY





ചോദ്യം ഉത്തരം

എൻ എസ് എസ് നിയന്ത്രിക്കുന്ന ദേശീയ തലവൻ?

പ്രോഗ്രാം അഡ്വൈസർ,
എൻഎസ്എസ്, ന്യൂഡൽഹി.

അക്ഷരാഗ്നി -

' ഞാൻ നുജൂദ് വയസ്സ് 10 വിവാഹമോചിത'
അനുലക്ഷ്മി സി.എ

തന്റെ ജീവിതം കൊണ്ട് , നിലപാട് കൊണ്ട് ചരിത്രതാളുകളിൽ ഇടം പിടിച്ച നുജൂദ് അലി എന്ന പെൺകുട്ടി താണ്ടിയ പൊള്ളുന്ന അനുഭവങ്ങളാണ് നുജൂദ് അലിയും ഡെൽഹിൻ മിനോയിയും ചേർന്നെഴുതിയ പുസ്തകം. അനുഭവങ്ങളുടെ തീവ്രത ഒട്ടും ചോരാതെ മലയാളത്തിലേക്ക് പരിഭാഷപ്പെടുത്തിയത് രമാ മേനോനാണ്. പുസ്തകത്തിന്റെ തലക്കെട്ട് സൂചിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ ചെറു പ്രായത്തിൽ വിവാഹിതയാവുകയും പത്താം വയസ്സിൽ വിവാഹ മോചിതയാവുകയും ചെയ്ത നുജൂദ് അലിയുടെ അനുഭവങ്ങളും ,അവൾ താണ്ടിയ ദുരിതപർവ്വങ്ങളുമാണ് പുസ്തകം പങ്കുവയ്ക്കുന്നത്. വിവാഹ ശേഷം അനുഭവിച്ച പീഡനങ്ങളിൽ നിന്നും, ക്രൂരതകളിൽ നിന്നുമൊക്കെ രക്ഷപ്പെട്ട് തന്റെ അനുഭവങ്ങൾ ലോകത്തോടും, നിയമത്തോടും വിളിച്ചുപറഞ്ഞ ധീരയായ ആ പെൺകുട്ടി വായനക്കാരുടെ മനസ്സിൽ മായാത്ത ഒരു ചിത്രമായി മാറും. അവളുടെ വേദനയും ,കണ്ണീരും നമ്മളേയും വേദനിപ്പിക്കും. ശൈശവ വിവാഹം ഒരാചാരമായ് നില നിന്നിരുന്ന , സുഖകരമായ ദാമ്പത്യം ഉറപ്പുവരുത്താൻ ഒൻപതു വയസ്സായ പെൺകുട്ടിയെ വിവാഹം കഴിയ്ക്കുക എന്ന പഴഞ്ചൊല്ല് പോലുമുണ്ടായിരുന്ന യമനിൽ തനിയ്ക്കനുഭവിക്കേണ്ടി വന്ന യാതനകൾക്കെതിരെ പ്രതികരിച്ചു കൊണ്ട് ശക്തമായൊരു പുത്തൻ ജീവചരിത്രം പടുത്തുയർത്തുകയാണ് നുജൂദ് അലി എന്ന പെൺകുട്ടി.

പാറി പറന്നിരുന്ന കിളിയെ കുട്ടിലടച്ചതു പോലെയായിരുന്നു നുജുദിന്റെ വിവാഹ ജീവിതം. അവിടെ അവൾ അനുഭവിച്ചതിനെതിരെ ശബ്ദമുയർത്താൻ സ്വന്തം മാതാപിതാക്കൾ പോലും തയ്യാറാകാതിരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ അവൾ കോടതിയെ സമീപിക്കുകയും, ഷാദാ നസീർ എന്ന സാമൂഹിക പ്രവർത്തകയും, വക്കീലുമായ സ്ത്രീയുടെ സഹായത്തോടെ വിവാഹ മോചിതയാവുകയും ചെയ്യുന്നു. യമനിലെ പെൺകുട്ടികളുടെ വിവാഹപ്രായം ഉയർത്തി കൊണ്ടുള്ള ഉത്തരവ് പോലും നുജുദിന്റെ കേസിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ്. ശൈശവ വിവാഹം നിയമ വ്യവസ്ഥപ്രകാരം നിരോധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിലും പലയിടത്തും ഇത് നടക്കുന്നുണ്ട്. ചിലയിടങ്ങളിൽ അത് രഹസ്യമായി നടത്തുമ്പോൾ മറ്റു ചിലയിടങ്ങളിൽ അതൊരാചാരവും, അന്തസ്സിന്റെ ഭാഗവുമായി കരുതിപോരുന്നു. പുരുഷമേധാവിത്വത്തിൽ അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ട് ജീവിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ഒരു പ്രചോദനമാണ് നുജുദ്. ശൈശവ വിവാഹം എന്ന കൊടും വിപത്തിനെതിരെ പോരാടി, തന്റെ സ്വപ്നങ്ങളിലേക്ക് തിരികെ നടക്കുന്ന നുജുദ് ഏവർക്കും മാതൃകയാണ്. പുസ്തകത്തിന്റെ തലക്കെട്ട് വളരെ പ്രസക്തമായ് എനിക്ക് തോന്നി. വിവാഹമോചനം പാപമാണെന്നുള്ള ധാരണയും, വിവാഹമോചിതരെ കൊത്തിപ്പറിക്കുന്ന സമൂഹവും, മക്കൾ മരണപ്പെടും വരെ ചേർത്ത് പിടിക്കാൻ തയ്യാറാകാതിരുന്ന മാതാപിതാക്കളും മൂലം എത്രയോ ജീവിതങ്ങളാണ് നമുക്ക് ചുറ്റും എരിഞ്ഞടങ്ങിയത്. അത്തരമൊരു ലോകത്തിലാണ് ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ വിവാഹമോചിതയായ നുജുദ് തന്റെ പുസ്തകത്തിന് 'ഞാൻ നുജുദ് വയസ്സ് പത്ത് വിവാഹമോചിത' എന്ന തലക്കെട്ട് നൽകുന്നത്. ഈ ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ അവളനുഭവിക്കേണ്ടി വന്ന യാതനകൾ പറയുന്നതിനൊപ്പം വിവാഹവും, വിവാഹമോചനവും ജീവിതത്തിന്റെ അവസാനമല്ല - നമുക്ക് സഞ്ചരിക്കാൻ ഇനിയും ലക്ഷ്യങ്ങളുണ്ടെന്ന ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ കൂടിയാണ് ഈ പുസ്തകം.



ചിന്താവിഷയം:

"ശ്രമത്തിലാണ്, ഫലപ്രാപ്തിയിൽ അല്പ സംതൃപ്തി ഉളവാക്കുന്നത്.
സമ്പൂർണ്ണ ശ്രമം സമ്പൂർണ്ണ വിജയമാകുന്നു!"

- മഹാത്മാഗാന്ധി -



@nss_stc_42_144